



**DRÜBER  
REDEN  
HILFT.at**

# WIENER SELBSTHILFEGRUPPEN VERZEICHNIS

**2021**





© PHD David Bohmann

## **Peter Hacker**

Stadtrat für Soziales,  
Gesundheit und Sport

Die Möglichkeit für Erfahrungsaustausch, also das sinnvolle Teilen von richtigen und wichtigen Informationen, oder das „Einfach-für-einander-da-sein“, das sind Ausprägungen unserer Gesellschaft, die in unserer Zeit seltener geworden sind. Speziell in schwierigen Situationen, nach schwerwiegenden Diagnosen oder Schicksalsschlägen hilft das Verständnis von Menschen, die dieselben Erfahrungen gemacht haben, und der Austausch mit ihnen ist umso wertvoller.

Genau da setzt Selbsthilfe an. Selbsthilfe bietet Information aus erster Hand und – fast noch wichtiger: emotionalen Halt.

Rund 40.000 Wienerinnen und Wiener finden in über 260 Selbsthilfegruppen Halt und Beistand. Und das zu den unterschiedlichsten Themen – von Erkrankungen über Beeinträchtigungen bis hin zu psychischen oder sozialen Belastungen. Selbsthilfegruppen sind mit ihren vielfältigen und eigenständigen Leistungen unverzichtbare Partnerinnen im Gesundheits- und Sozialwesen Wiens.



© Klaus Ranger

## **Dennis Beck**

Geschäftsführer der  
Wiener Gesundheitsförderung

Die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien der Wiener Gesundheitsförderung bietet dabei als erste Anlaufstelle zum Thema Selbsthilfe professionelle Unterstützung an. Sie leistet einen wesentlichen Beitrag zur Vernetzung von Betroffenen, Angehörigen und MitarbeiterInnen im Gesundheits- und Sozialwesen und unterstützt die Arbeit in den Selbsthilfegruppen durch ein vielfältiges Angebot rund ums Jahr.

Unter dem Motto „Drüber reden hilft.“ soll darüber hinaus einerseits Bewusstsein in der Wiener Bevölkerung geschaffen werden für die Kraft des Redens, aber auch für die wertvolle Arbeit der oft „unsichtbaren“ Selbsthilfegruppen. So ist es der Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien ein Anliegen, möglichst viele Menschen zu erreichen um das einzigartige Angebot bekannt und zugänglich zu machen. Das Wiener Selbsthilfegruppen-Verzeichnis ist dabei ein wichtiges Hilfsmittel. Es macht die Arbeit und die Vielfältigkeit des Angebotes von Selbsthilfegruppen sichtbar und zugänglich, wird jährlich aktualisiert und liegt in ganz Wien an relevanten Schnittstellen auf.



© Christine Bauer

## **Mag.ª Martina Daim, BEd**

Fachliche Leitung der Selbsthilfe-  
Unterstützungsstelle SUS Wien

Der wertvollen Arbeit in den Gruppen und der guten Zusammenarbeit mit allen wesentlichen Einrichtungen in der Stadt gebührt unser Dank!

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>Die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien .....</b>	<b>4</b>
<b>Was ist eine Selbsthilfegruppe? .....</b>	<b>5</b>
<b>Grenzen von Selbsthilfegruppen .....</b>	<b>7</b>
<b>Was bewirkt Selbsthilfe? .....</b>	<b>8</b>
<b>Selbsthilfegruppen-Themenübersicht .....</b>	<b>10</b>
<b>Die Selbsthilfegruppen .....</b>	<b>14</b>
<b>Weitere Gesundheits-Informationstellen in Wien .....</b>	<b>82</b>



# DIE SELBSTHILFE-UNTERSTÜTZUNGSSTELLE SUS WIEN

Die **Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien** ist die erste Anlaufstelle für alle, die Fragen zum Angebot und zur Arbeit von Selbsthilfegruppen haben:

- für Betroffene und Angehörige
- für Interessierte
- für Menschen, die im Gesundheits- und Sozialwesen arbeiten

Außerdem bietet sie ein breites themenübergreifendes Unterstützungsangebot für Selbsthilfegruppen und deren Mitglieder.

## **Das Team von SUS Wien berät Sie gerne, wenn Sie ...**

- ... Fragen zu Selbsthilfegruppen in Wien haben.
- ... eine Selbsthilfegruppe gründen möchten.
- ... mit einer Selbsthilfegruppe kooperieren wollen.
- ... wissen möchten, wie Selbsthilfegruppen arbeiten.
- ... in der Selbsthilfe aktiv werden wollen.

## **Die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien bietet außerdem:**

- Finanzielle Förderungen für Selbsthilfegruppen in Wien
- Vernetzung und Weiterbildung für Selbsthilfe-Aktive
- Begleitung und Unterstützung bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe
- Informationsmaterialien zum Thema Selbsthilfe und zur Arbeit in Selbsthilfegruppen
- Öffentlichkeitsarbeit rund ums Thema Selbsthilfe

# WAS IST EINE SELBSTHILFEGRUPPE?

In Selbsthilfegruppen (SHGs) schließen sich Menschen zusammen, die von gleichen Erkrankungen, Beeinträchtigungen, psychischen oder sozialen Belastungen betroffen sind – entweder selbst oder als Angehörige.

**Zusammen mit anderen** nehmen die Menschen in Selbsthilfegruppen ihr Schicksal in die eigenen Hände. Sie sprechen gemeinsam über ihre Erfahrungen bei medizinischen, therapeutischen, finanziellen oder rechtlichen Fragen. Sie unterstützen sich gegenseitig bei persönlichen, familiären und beruflichen Herausforderungen. Dadurch **wird es leichter, den Alltag zu bewältigen.**

**Jede Gruppe bestimmt ihre Aktivitäten selbst.** Die Mitglieder gestalten die Selbsthilfegruppe nach ihren Wünschen und Bedürfnissen. Zum Beispiel:

- Erfahrungsaustausch bei regelmäßigen Treffen
- Themenspezifische gemeinsame Aktivitäten, etwa gemeinsames Kochen oder Gymnastik
- Vorträge von und Diskussionsrunden mit Fach-ExpertInnen
- Gemeinsame Freizeitaktivitäten
- Beratung für Betroffene
- Öffentlichkeitsarbeit und Lobbying für das gemeinsame Thema

# WAS IST EINE SELBSTHILFEGRUPPE?

Zusätzlich gibt es einige **wichtige Grundsätze** für Selbsthilfegruppen.

SHGs:

- verfolgen keine kommerziellen Interessen.
- haben keine professionelle Leitung.
- sind partei- und konfessionsunabhängig.
- können kostenlos oder gegen einen geringen Unkostenbeitrag besucht werden.
- leben vom ausgewogenen Geben und Nehmen aller Teilnehmenden.

Wenn sich mehrere regionale Selbsthilfegruppen zu überregionalen, teils bundesweiten Verbänden zusammenschließen, spricht man von **Selbsthilfeorganisationen**. Oftmals entwickeln sich kleine, regionale Selbsthilfegruppen zu österreichweiten Selbsthilfeorganisationen. Die regionalen Selbsthilfegruppen mit regelmäßigen Gruppentreffen bilden dabei die wichtige Basis für eine erfolgreiche Arbeit.

**Selbsthilfeorganisationen:**

- bieten häufig fachliche Informationen und Beratung zu diagnostischen, therapeutischen und rehabilitativen Möglichkeiten auch für Nicht-Mitglieder.
- vertreten PatientInnen-Interessen und nehmen Einfluss auf Politik sowie Verwaltung zur Verbesserung von Versorgungsangeboten, der Qualifikationen von Fachpersonal und Intensivierung von Forschung.
- weisen einen hohen Organisations- und Formalisierungsgrad auf.

# GRENZEN VON SELBSTHILFEGRUPPEN

Selbsthilfegruppen stellen eine hilfreiche und wirkungsvolle Ergänzung zu einer therapeutischen oder medizinischen Behandlung dar.

**Der Besuch einer Selbsthilfegruppe kann eine notwendige Behandlung nicht ersetzen.**

Für Selbsthilfegruppen spielen finanzielle und materielle Ressourcen natürlich eine Rolle. Besonders sind sie jedoch vom Engagement und den Möglichkeiten der Teilnehmenden abhängig. Werden ausschließlich Informationen und Hilfeleistungen konsumiert, stoßen Gruppen an ihre Grenzen.

**Für eine lebendige Gruppe ist es wichtig, dass sich alle aktiv und regelmäßig einbringen.**

Manchmal sind Betroffene noch nicht bereit, längerfristig an einer Selbsthilfegruppe teilzunehmen. Eine Teilnahme ist dann nicht hilfreich. Für die Gruppen kann dies eine große Belastung sein, die sogar zur Auflösung einer Gruppe führen kann.

**Für Menschen, die sich unsicher sind, ob eine Selbsthilfegruppe das Richtige für sie ist, können folgende Fragen hilfreich sein:**

- Bin ich bereit, **aktiv** an der Verbesserung meiner Situation zu arbeiten?
- Bin ich bereit, im Rahmen der Gruppe **offen** über mein Problem zu sprechen und meine **Erfahrungen zu teilen**?
- Möchte und kann ich anderen GruppenteilnehmerInnen **zuhören**?
- Kann ich **regelmäßig** an den Gruppentreffen teilnehmen und aktiv mitwirken?

# WAS BEWIRKT SELBSTHILFE?

Die Wirkung von Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeorganisationen ist unbestritten und in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt. Sie sind eine wichtige Ergänzung zu professionellen Hilfen.

Viele Menschen möchten eigenverantwortlich etwas für die eigene Gesundheit tun und gut auf sich selber achten. Mit dem Besuch einer Selbsthilfegruppe ist das möglich.

## **TeilnehmerInnen in Selbsthilfegruppen ...**

- ... lernen Menschen kennen, denen es ähnlich geht. Sie erkennen: „**Ich bin nicht allein**“ und fühlen sich verstanden.
- ... tauschen sich über den **Alltag mit der Erkrankung und Behandlungsmethoden** aus.
- ... lernen von den Erfahrungen anderer und schöpfen wieder **Hoffnung und Lebenslust**.
- ... unternehmen **gemeinsame Aktivitäten** und beugen damit sozialer Isolation vor.
- ... unterstützen sich gegenseitig dabei, **selbstsicherer** im Umgang mit ÄrztInnen, Behörden oder Pflegepersonal zu werden.
- ... **geben ihre Erfahrungen weiter**, helfen damit anderen und  
... **erlangen dadurch mehr Gesundheitskompetenz.**

Besonders Selbsthilfeorganisationen wirken auch über die individuelle Ebene hinaus. Sie übernehmen durch Beratung und präventive Angebote wichtige Bereiche der Gesundheitsversorgung und **entlasten damit das Gesundheitssystem**. Das Lobbying der Selbsthilfe-Aktiven trägt zu einer **Verbesserung der Versorgungsstrukturen** für Betroffene bei.



# THEMENÜBERSICHT

<b>A</b>	Adipositas .....	14	<b>C</b>	Chorea Huntington .....	27
	ADHS .....	14		Colitis ulcerosa .....	27
	AIDS/HIV .....	14		Contergan .....	27
	Alkoholabhängigkeit .....	15		COPD .....	27
	Alleinerziehende Eltern .....	16		Cystische Fibrose .....	28
	Allergie .....	16	<b>D</b>	Darmerkrankungen .....	28
	ALS – Amyotrophe Lateralsklerose .....	16		Demenz .....	29
	Alzheimer .....	17		Depressionen .....	29
	Amalgambelastung .....	17		Diabetes .....	31
	Amyloidose .....	17		Dialyse .....	31
	Angelman Syndrom .....	18		Down-Syndrom .....	31
	Angsterkrankungen .....	18		Drogen .....	32
	Aphasie .....	19		Dysmelie .....	32
	Asthma .....	19		Dystonie .....	32
	Autismus .....	19	<b>E</b>	Ehlers-Danlos-Syndrom .....	33
<b>B</b>	Bauchspeicheldrüsenkrebs .....	20		Ektodermale Dysplasie .....	33
	Behinderungen, Beeinträchtigungen .....	20		Endometriose .....	33
	Beziehungsthemen .....	22		Epidermolysis bullosa .....	33
	Bindegewebserkrankungen .....	23		Epilepsie .....	34
	Bipolare Störungen .....	24		Essstörungen .....	34
	Blasenerkrankungen .....	24	<b>G</b>	Gynäkologische Erkrankungen	
	Bluterkrankungen .....	25		und Themen .....	35
	Borderline .....	25			
	Brustkrebs .....	26			
	Burnout .....	26			

<b>H</b>	Hämophilie .....	36	Lupus erythematodes .....	52
	Hauterkrankungen .....	36	Lymphödem .....	52
	Hepatitis .....	37	Lymphom .....	52
	Herzerkrankungen .....	37		
	Hirntumor .....	38	<b>M</b>	Marfan Syndrom .....
	HIV/AIDS .....	38		Mastozytose .....
	Hochsensibilität .....	39		Männer .....
	Hörbeeinträchtigungen .....	39		Medizinisches Selbsthilfezentrum .....
	Huntington .....	40		Messie .....
	Hydrocephalus .....	40		Missbrauch .....
	Hyperaktivität .....	41		Mobbing .....
	Hypercholesterinämie .....	41		Morbus Bechterew .....
	Hypophysenerkrankungen .....	41		Morbus Crohn .....
				Morbus Menière .....
<b>I</b>	Immundefekt, Primärer .....	41		Morbus Wilson .....
				Mukoviszidose .....
<b>K</b>	Kehlkopflös, Halsatmer .....	42		Multiples Myelom .....
	Kinderwunsch .....	42		Multiple Sklerose .....
	Kleinwuchs .....	42		Myasthenia gravis .....
	Klinefelter-Syndrom .....	42		Myeloproliferative Neoplasien .....
	Kopfschmerz .....	43		
	Krankes Kind .....	43	<b>N</b>	Nahrungsmittelunverträglichkeiten .....
	Krebs .....	47		Neurodermitis .....
				Neurofibromatose .....
<b>L</b>	Lebererkrankungen .....	50		Nierenerkrankungen .....
	Lungenerkrankungen .....	50		

# THEMENÜBERSICHT

<b>O</b>	Osteogenesis Imperfecta .....	58	Schwangerschaft .....	68	
<b>P</b>	Parkinson .....	58	Sehbehinderungen .....	69	
	Polyneuropathie .....	59	Sexuelle Gewalt .....	70	
	Postpartale Depression .....	59	Sozialphobie .....	70	
	Prader-Willi-Syndrom .....	59	Speiseröhrenerkrankungen .....	71	
	Primärer Immundefekt .....	60	Spina Bifida .....	71	
	Prostataerkrankungen .....	60	Sprachstörungen .....	71	
	Psoriasis .....	60	Stimmen hören .....	72	
	Psychische Belastungen .....	60	Stoffwechselstörungen .....	72	
	Psychosen .....	64	Stoma .....	73	
<b>Q</b>	Quecksilberbelastung .....	64	Stottern .....	73	
<b>R</b>	Reizdarm .....	64	Sucht .....	73	
	Rett-Syndrom .....	64	Suizid .....	76	
	Rheuma .....	65	<b>T</b>	Thalidomid .....	76
<b>S</b>	Sarkoidose .....	65		Tinnitus .....	76
	Schädel-Hirn-Trauma .....	66		Tourette-Syndrom .....	76
	Scheidung .....	66		Transgender .....	77
	Schilddrüsenerkrankungen .....	66		Transplantation .....	77
	Schizophrenie .....	67		Trauer .....	78
	Schlafstörungen .....	67		Trennung .....	79
	Schlaganfall .....	67		Turner-Syndrom .....	80
	Schmerzen .....	67	<b>U</b>	Umgeschulte Linkshändigkeit .....	80
	Schuppenflechte .....	68		Urtikaria .....	80
				Usher Syndrom .....	80

<b>W</b> Weichteilsarkome .....	81
Wirbelsäule .....	81
<b>Z</b> Zöliakie .....	81
Zwangserkrankungen .....	81

**Adipositas****ADHS****AIDS/HIV****ADIPOSITAS**

---

**Adipositaschirurgische Selbsthilfegruppe im AKH**

 Barbara Andersen
  0699 813 813 75
  barbara@psychologie-andersen.at  
 www.shg-wien.info

**Adipositas SHG Österreich**

 Elisabeth Jäger
  0664 824 09 92
  elisabeth-m.jaeger@a1.net  
 www.adipositas-shg.at

**ADHS**

---

**Verein ADAPT**

 Constanze Bruckner
  kontakt@adapt.at  
 Margot Lepuschitz
  margot.lepuschitz@gmx.at  
 www.adapt.at

**AIDS/HIV**

---

**PULSHIV – Interessensvertretung von und für Menschen mit HIV/AIDS und deren Angehörige**

 Wiltrut Stefanek
  0699 114 034 26
  pulshiv@gmx.at  
 www.pulshiv.at

## ALKOHOLABHÄNGIGKEIT

### ACA – Adult Children of alcoholic and dysfunctional families

#### Erwachsene Kinder von zerrütteten Familien

👤 Anne

✉️ margo.wannie@gmail.com

🌐 www.adultchildren.org

### Al-Anon Familiengruppen und Alateen – Selbsthilfegruppen für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

👤 Dienstbüro ☎️ 0664 732 172 40 ✉️ info@al-anon.at

👤 Kontaktstelle Region Ost ☎️ 0681 208 045 66 ✉️ oeffentlichkeitsarbeit.ost@al-anon.at

🌐 www.al-anon.at

### Anonyme Alkoholiker

👤 Zentrale Kontaktstelle Wien ☎️ 01 799 55 99 ✉️ info@anonyme-alkoholiker.at

👤 Zentrale Kontaktstelle Wien 2 ☎️ 0680 142 02 55 ✉️ wien2@anonyme-alkoholiker.at

🌐 www.anonyme-alkoholiker.at

### Anonyme Alkoholiker – verschiedene Sprachen

👤 Englischer Kontakt ☎️ 0664 490 56 03 ✉️ info@anonyme-alkoholiker.at

👤 Polnischer Kontakt ☎️ 0660 698 77 65 🌐 www.anonyme-alkoholiker.at

### Blaues Kreuz Wien und Wien-Umgebung

👤 Hermann Hofstetter ☎️ 0699 146 519 02 ✉️ blaueskreuz.wien@chello.at

🌐 www.alkoholhilfe.at

**Alkohol-  
abhängigkeit**

## Alkohol- abhängigkeit

## Alleinerziehende Eltern

## Allergie

## ALS – Amyotrophe Lateralsklerose

### ALKOHOLABHÄNGIGKEIT

---

#### S.A.M. – Selbsthilfegruppe bei Alkohol-Missbrauch

 Martin Gröger
  0681 811 736 89
  [mailansam@samhelp.at](mailto:mailansam@samhelp.at)  
 [www.samhelp.at](http://www.samhelp.at)

#### Verein Hilfe für Alkoholranke Wien

 Walter Figelmüller
  0681 819 698 74
  [walterfigelmuller@gmail.com](mailto:walterfigelmuller@gmail.com)  
 [www.hilfe-fur-alkoholranke.net](http://www.hilfe-fur-alkoholranke.net)

### ALLEINERZIEHENDE ELTERN

---

#### AllescheckerInnen – Austauschkreis Alleinerziehende

 Stefanie Steininger
  0664 487 13 74
  [allescheckerwien@gmail.com](mailto:allescheckerwien@gmail.com)  
 Monika Grußmann
  0676 657 25 76

### ALLERGIE

---

#### Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

 Thomas Stodulka
  01 330 42 86
  [office@lungenunion.at](mailto:office@lungenunion.at)  
 Gundula Koblmiller
  [www.lungenunion.at](http://www.lungenunion.at)

### ALS – AMYOTROPHE LATERALSKLEROSE

---

#### Selbsthilfegruppe für Angehörige von ALS-Erkrankten (Amyotrophe Lateralsklerose)

 Manuela Taschmar
  01 798 94 00
  [manuela.taschmar@sfu.ac.at](mailto:manuela.taschmar@sfu.ac.at)  
 0664 355 36 86  
 <https://ambulanz.sfu.ac.at/de/weitere-angebote/als>

## ALZHEIMER

---

### Alzheimer Austria

 Antonia Croy     
  01 332 51 66     
  antonia.croy@chello.at  
 alzheimeraustria@aon.at  
 www.alzheimer-selbsthilfe.at

### PROMENZ Initiative von und für Menschen mit Vergesslichkeit und leichter leben mit Demenz

 Raphael Schönborn     
  0680 501 63 09     
  schoenborn@promenz.at  
 Laura Wunderlich     
  0664 525 33 00     
  info@promenz.at  
 www.promenz.at

## AMALGAMBELASTUNG

---

### SHG der Quecksilber- & Amalgam-Belasteten

 Christiane Krempf     
  0699 150 350 33     
  info@quecksilber-amalgam.at  
 Ulrich Lintl     
  www.quecksilber-amalgam.at

## AMYLOIDOSE

---

### Leben mit Amyloidose – Amyloidosis Austria

 Ulrike Köhler     
  0664 208 08 72     
  u.koehler@amyloidosis-austria.at  
 Christian Thalhammer     
  c.thalhammer@amyloidosis-austria.at  
 www.amyloidosis-austria.at

**Alzheimer**  
**Amalgam-**  
**belastung**  
**Amyloidose**

## Angelman Syndrom

## Angst- erkrankungen

### ANGELMAN SYNDROM

---

#### Angelman Verein Österreich

 Yvonne Otzelberger
  0699 111 812 34
  info@angelman.at  
 www.angelman.at

### ANGSTERKRANKUNGEN

---

#### Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

 Nicole
  ea-wien-fr@gmx.at  
 www.emotionsanonymousde.wordpress.com

#### Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe

 Christine Makowitsch
  0676 316 31 35
  info@angst-depression-selbsthilfe.at  
 www.angst-depression-selbsthilfe.at

#### Selbsthilfegruppe Angst & Panikattacken 1080 Wien

 Mario
  0664 129 22 48  
 Petra

#### Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für Berufstätige

 Christine Reinhardt
  01 513 15 30 303
  christine.reinhardt@promente-wien.at  
 Silvia Ballauf
  01 513 15 30 333
  silvia.ballauf@promente-wien.at  
 www.promente-wien.at

#### SPADE – Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen

 Cassandra Cicero
  0650 897 25 87
  kontakt@spade.at  
 www.spade.at

- **Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angstzuständen und Depressionen**
- **Selbsthilfegruppe für Menschen mit Sozialphobie**

 Christine Reinhardt    
  01 513 15 30 303    
  christine.reinhardt@promente-wien.at  
 www.promente-wien.at

## APHASIE

---

### **Aphasie-Club – Selbsthilfegruppe für Aphasiker**

 Jacqueline Stark    
  01 713 03 80    
  info@aphasie-club.com  
 Christiane Pons    
 www.aphasie-club.at

### **Selbsthilfegruppe für Aphasiker**

 Gerhard Neuhold    
  0676 470 10 13    
  oranschade@outlook.com  
 www.aphasiker.at

## ASTHMA

---

### **Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien**

 Thomas Stodulka    
  01 330 42 86    
  office@lungenunion.at  
 Gundula Koblmiller    
 www.lungenunion.at

## AUTISMUS

---

### **Asperger & Hochsensiblen Empowerment**

 Susi    
  0660 737 81 34    
  aspergerwien@vollbio.de  
 cellophan.antville.org

**Angst-  
erkrankungen**

**Aphasie**

**Asthma**

**Autismus**

**Autismus****Bauchspeichel-  
drüsenkrebs****Behinderungen,  
Beeinträchtigungen****AUTISMUS**

---

**Eltern-Selbsthilfegruppe Österreichische Autistenhilfe**

 Karin Panic       01 533 96 66       karin.panic@autistenhilfe.at  
 Elke Fenninger       elke.fenninger@autistenhilfe.at  
 [www.autistenhilfe.at](http://www.autistenhilfe.at)

**Verein ADAPT**

 Constanze Bruckner       kontakt@adapt.at  
 Margot Lepuschitz       margot.lepuschitz@gmx.at  
 [www.adapt.at](http://www.adapt.at)

**BAUCHSPEICHELDRÜSENKREBS**

---

**Selbsthilfegruppe Pankreaskarzinom**

 Michaela Hirt       0664 136 04 07       hirt@selbsthilfe-pankreaskarzinom.at  
 [www.selbsthilfe-pankreaskarzinom.at](http://www.selbsthilfe-pankreaskarzinom.at)

**BEHINDERUNGEN, BEEINTRÄCHTIGUNGEN**

---

**Angelman Verein Österreich**

 Yvonne Otzelberger       0699 111 812 34       info@angelman.at  
 [www.angelman.at](http://www.angelman.at)

**CBMF – Club behinderter Menschen und ihrer Freunde**

 Klaus Widl       01 219 71 33       office@cbmf.at  
 klaus.widl@cbmf.at  
 [www.cbmf.at](http://www.cbmf.at)

### **ENTHINDERT – Eltern und Angehörige von Kindern und erwachsenen Töchtern und Söhnen mit Behinderungen**

 Claudia Sengeis       0650 653 96 50       enthindert@a1.net  
 Jasmina Urosevic       0680 324 58 67       jasmina.urosevic@chello.at  
 [www.enthindert.blogspot.com](http://www.enthindert.blogspot.com)

### **FASD Hilfe Austria**

 Katarzyna Nahrebecka       0650 554 43 01       kontakt@fasdhilfeustria.at  
 [www.fasdhilfeustria.at](http://www.fasdhilfeustria.at)

### **fasd-netzwerk.at SHG Wien**

 Brigitte Stuibler       0664 451 44 19       brigitte.stuibler@fasd-netzwerk.at  
 [www.fasd-netzwerk.at](http://www.fasd-netzwerk.at)

### **OIA – Osteogenesis Imperfecta Austria**

 Veronika Lieber       0650 922 02 99       oia@glasknochen.at  
 Thomas Lieber       0664 814 37 55       [www.glasknochen.at](http://www.glasknochen.at)

### **Österreichische Rett-Syndrom Gesellschaft**

 Günther Painsi       0676 967 06 00       info@rett-syndrom.at  
 g.painsi@rett-syndrom.at  
 [www.rett-syndrom.at](http://www.rett-syndrom.at)

### **Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Wien/NÖ**

 Christian Weber       0699 180 885 11       shg.wien-noe@down-syndrom.at  
 Josef Hitzelhammer       0664 732 651 03       [www.down-syndrom.at](http://www.down-syndrom.at)

**Behinderungen,  
Beeinträchtigungen**

## **BEHINDERUNGEN, BEEINTRÄCHTIGUNGEN**

---

### **Tracheostoma und Sondenkids**

-  Sonja Wiedena       0660 557 80 98       sonja.wiedena@gmx.net  
 Marija Mekinjic       marija.mekinjic@gmail.com  
 www.eltern-guide.at

## **BEZIEHUNGSTHEMEN**

---

### **ACA – Adult Children of alcoholic and dysfunctional families**

#### **Erwachsene Kinder von zerrütteten Familien**

-  Anne       margo.wannie@gmail.com  
 www.adultchildren.org

### **Angeleitete Gruppe – Gesprächsgruppe für Menschen während schwieriger Phasen in oder nach einer Ehe/Beziehung**

-  Renate Moser       01 515 523 328       r.moser@edw.or.at  
 wige@edw.or.at

### **Angeleitete Gruppe – Offene Gesprächsgruppe bei Beziehungsproblemen und Kontaktabbruch mit Kindern und/oder Enkelkindern**

-  Renate Moser       01 515 523 328       r.moser@edw.or.at  
 Heike Haumer       01 515 523 335       h.haumer@edw.or.at  
 www.seniorenpastoral.at

### **CoDA – SHG für gesunde Beziehungen**

-  Johannes       0680 402 08 81       johannes.coda@gmail.com  
 Elisabeth       0660 609 16 82       mindfulness@hotmail.de  
 www.coda-deutschland.de

### **MüGeAnTo – Selbsthilfegruppe für erwachsene Töchter, die von mütterlicher Gewalt betroffen sind**

 Katharina Reich
  0676 544 04 12
  reich\_katharina@yahoo.de

### **Narzisstischer Missbrauch und emotionale Gewalt in Partnerschaften und Familien**

 Karin
  kontakt@verein-seelenwerkstatt.com

 Florian

### **Selbsthilfegruppe für PartnerInnen von psychisch erkrankten Menschen**

 HPE Hilfe für Angehörige
  01 526 42 02
  office@hpe.at  
 psychisch Erkrankter

 Claudia Racek-Sacher
  www.hpe.at

### **SHG Funkstille – Kontaktabbruch innerhalb der Familie**

 Erika
  0690 100 111 79
  funkstille3@gmx.at

## **BINDEGEWEBSEKRANKUNGEN**

---

### **Marfan Initiative Österreich**

 Angela Fransche
  info@marfan-initiative.at

 Margit Aschenbrenner
  www.marfan-initiative.at

### **SHG Ehlers-Danlos-Syndrom**

 Hannes Tannich
  0664 357 46 32
  wuermchen39@gmx.at

 Elfriede Kölbl-Zuber
  ehlersdanlossyndrom@gmail.com

 www.facebook.com/groups/EhlersDanlosSyndromSHGWien

## **Beziehungsthemen**

### **Bindegewebs- erkrankungen**

## Bipolare Störungen

## Blasen-erkrankungen

### BIPOLARE STÖRUNGEN

---

#### Bi-Happy

 Stephanie Ehrmann     0664 190 18 28     shg.bihappy@gmail.com  
 Eva Maria Pawlata     em.pawlata@gmail.com  
 www.bi-happy.at

#### Manisch-depressive Erkrankungen – Selbsthilfegruppe für Angehörige

 HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter     01 526 42 02     office@hpe.at  
 www.hpe.at

#### Selbsthilfe Bipolar – „Wellenreiter“

 Hannes     0664 392 10 45     office1@shg-bipolar.at  
 www.shg-bipolar.at

#### Selbsthilfegruppe für manisch-depressive Sturzflieger

 Christine Reinhardt     01 513 15 30 303     christine.reinhardt@promente-wien.at  
 www.promente-wien.at

### BLASENERKRANKUNGEN

---

#### Stomaselbsthilfe ilco Österreich

 Gerda Karner     01 332 38 63     stoma@ilco.at  
 0664 871 10 47     gerda.karner@a1.net  
 www.ilco.at

## BLUTERKRANKUNGEN

---

### INR Austria – Selbsthilfegruppe von Gerinnungspatienten

-  Anton Puster       0676 878 321 02       anton.puster@chello.at  
 Ingeborg Kammel       0676 495 80 83       kammel.ingeborg@aon.at  
 [www.inr-austria.at](http://www.inr-austria.at)

### MPN Austria Selbsthilfegruppe

-  Elena Zagorulko       0676 643 66 05       info@mpnaustria.com  
 [www.mpnaustria.com](http://www.mpnaustria.com)

### Österreichische Hämophilie Gesellschaft

-  Thomas Schindl       01 595 37 33       office@bluter.at  
 Georg Seiler       0676 530 30 00       seiler@bluter.at  
 [www.bluter.at](http://www.bluter.at)

### THALSIFO – Thalassämie und Sichelzell Forum

-  Beatriz Amlacher       0660 651 42 05       beatriz\_namibia@hotmail.com  
 Alessandra D'Intino       0699 111 935 49       info@alessandradintino.com

## BORDERLINE

---

### Persönlichkeitsstörungen/Borderline – Selbsthilfegruppe für Angehörige

-  HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter       01 526 42 02       office@hpe.at  
 Dragana Grabovac       [www.hpe.at](http://www.hpe.at)

## Bluterkrankungen

### Borderline

**Brustkrebs****Burnout****BRUSTKREBS**

---

**Brustkrebs beim Mann Österreich**

 Robert Glattau     
  0676 631 66 33     
  r.glattau@brustkrebs-beim-mann.at  
 www.brustkrebs-beim-mann.at

**Frauengesprächsrunde Brustgesundheit**

 Sylvia Rinder     
  0699 102 648 75     
  s.rinder@gmx.at  
 Gerti Taufer     
  0680 305 70 01     
  logo07@gmx.at

**„Hoffnungsvoll – Frauen und Krebs“ – SHG für Frauen mit Migrationshintergrund**

 Bogumila Österreicher     
  0699 192 333 74     
  bogumila.oesterreicher@gmx.at

**„Mamma Mia“ – Selbsthilfe bei Brustkrebs Förderung der Brustkrebsforschung**

 Gertraud Müller     
  01 869 020 871     
  info@mammamia.or.at  
 0676 325 45 47     
  gertraud.mueller1@gmx.at  
 www.mammamia.or.at

**Selbsthilfegruppe für BRCA-Betroffene**

 Nicole Preiss     
  0677 641 828 55     
  brca.betroffene@gmx.at  
 Angelina Chudaczek     
 www.brca-austria.at

**BURNOUT**

---

**Selbsthilfegruppe für Menschen mit Burnout**

 Christine Reinhardt     
  01 513 15 30 303     
  christine.reinhardt@promente-wien.at  
 Silvia Ballauf     
  01 513 15 30 333     
  silvia.ballauf@promente-wien.at  
 www.promente-wien.at

## CHOREA HUNTINGTON

---

### Huntington Selbsthilfegruppe Wien und Niederösterreich

 Kurt Zwettler     
  01 615 02 65     
  shg-huntington-wien@gmx.at  
 Doris Zwettler     
  www.huntington.at

## COLITIS ULCEROSA

---

### ÖMCCV – Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung

 Michael Anderlik     
  01 333 06 33     
  office@oemccv.at  
 Rosa Stocker     
  www.oemccv.at

## CONTERGAN

---

### Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs

 Michaela Moik     
  0699 145 055 88     
  michi.moik@contergan.or.at  
 Kim Sally Regan     
  0664 202 14 18     
  www.contergan.or.at

## COPD

---

### LOT-Austria – Selbsthilfegruppe für COPD, Lungenfibrose und Langzeit-Sauerstoff-Therapie

 Eva Kalmar     
  0664 205 19 65     
  evakalmar@a1.net  
 www.selbsthilfe-lot.at

### Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

 Thomas Stodulka     
  01 330 42 86     
  office@lungenunion.at  
 Gundula Koblmiller     
  www.lungenunion.at

**Chorea  
Huntington**  
**Colitis ulcerosa**  
**Contergan**  
**COPD**

## Cystische Fibrose

## Darm- erkrankungen

### CYSTISCHE FIBROSE

---

#### CF – CLEARLY FUTURE. Verein für eine gemeinsame Zukunft mit Cystischer Fibrose

 Leonie Hodkevitch     0660 467 00 07     [leonie.grosseschritte@c-f.at](mailto:leonie.grosseschritte@c-f.at)  
 Boris Enev     0660 216 53 34     [office@c-f.at](mailto:office@c-f.at)  
 [www.c-f.at](http://www.c-f.at)

#### Cystische Fibrose (Mukoviszidose) Hilfe Wien, Niederösterreich und Nordburgenland

 Anneliese Lang     0676 615 57 92     [cf-hilfe.wien@cystischefibrose.at](mailto:cf-hilfe.wien@cystischefibrose.at)  
 Monika Thalinger     01 332 63 76     [www.cystischefibrose.at](http://www.cystischefibrose.at)

### DARMERKRANKUNGEN

---

#### Knopf im Bauch – Chronische Verstopfung und Enkopresis bei Kindern

 Yvonne Schroffenegger     0670 406 05 82     [info@knopf-im-bauch.com](mailto:info@knopf-im-bauch.com)  
 [www.knopf-im-bauch.com](http://www.knopf-im-bauch.com)

#### ÖMCCV – Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung

 Michael Anderlik     01 333 06 33     [office@oemccv.at](mailto:office@oemccv.at)  
 Rosa Stocker     [www.oemccv.at](http://www.oemccv.at)

#### Österreichische Patienteninitiative Reizdarm

 Christine Strimitzer     01 512 366 132 15     [oeprd@wiener.hilfswerk.at](mailto:oeprd@wiener.hilfswerk.at)  
 [www.reizdarm-selbsthilfe.at](http://www.reizdarm-selbsthilfe.at)

#### SHG Darmkrebs – Verein für Darmkrebsinformationen

 Helga Thurnher     01 714 71 39     [info@selbsthilfe-darmkrebs.at](mailto:info@selbsthilfe-darmkrebs.at)  
 [www.selbsthilfe-darmkrebs.at](http://www.selbsthilfe-darmkrebs.at)

### Stomaselbsthilfe ilco Österreich

 Gerda Karner
  01 332 38 63
  [stoma@ilco.at](mailto:stoma@ilco.at)  
 0664 871 10 47
  [gerda.karner@a1.net](mailto:gerda.karner@a1.net)  
 [www.ilco.at](http://www.ilco.at)

## DEMENZ

### Alzheimer Austria

 Antonia Croy
  01 332 51 66
  [antonia.croy@chello.at](mailto:antonia.croy@chello.at)  
 [alzheimeraustria@aon.at](mailto:alzheimeraustria@aon.at)  
 [www.alzheimer-selbsthilfe.at](http://www.alzheimer-selbsthilfe.at)

### PROMENZ Initiative von und für Menschen mit Vergesslichkeit und leichter leben mit Demenz

 Raphael Schönborn
  0680 501 63 09
  [schoenborn@promenz.at](mailto:schoenborn@promenz.at)  
 Laura Wunderlich
  0664 525 33 00
  [info@promenz.at](mailto:info@promenz.at)  
 [www.promenz.at](http://www.promenz.at)

## DEPRESSIONEN

### Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

 Nicole
  [ea-wien-fr@gmx.at](mailto:ea-wien-fr@gmx.at)  
 [www.emotionsanonymousde.wordpress.com](http://www.emotionsanonymousde.wordpress.com)

### Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe

 Christine Makowitsch
  0676 316 31 35
  [info@angst-depression-selbsthilfe.at](mailto:info@angst-depression-selbsthilfe.at)  
 [www.angst-depression-selbsthilfe.at](http://www.angst-depression-selbsthilfe.at)

**Darm-  
erkrankungen**

**Demenz**

**Depressionen**

## Depressionen

### DEPRESSIONEN

---

#### Mutterglück?! – SHG Postpartale Depression

-  Cornelia Kafka     
  0650 687 25 00     
  mutterglueck@gmx.at  
 Gerda Kosnar-Dauz     
  0664 130 56 64     
  www.postpartaledepression.jimdo.com

#### Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für Berufstätige

-  Christine Reinhardt     
  01 513 15 30 303     
  christine.reinhardt@promente-wien.at  
 Silvia Ballauf     
  01 513 15 30 333     
  silvia.ballauf@promente-wien.at  
 www.promente-wien.at

#### Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch Erkrankter unabhängig von der Diagnose

-  HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter     
  01 526 42 02     
  office@hpe.at  
 Marianne Rainer     
  www.hpe.at

#### Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angstzuständen und Depressionen

-  Christine Reinhardt     
  01 513 15 30 303     
  christine.reinhardt@promente-wien.at  
 www.promente-wien.at

#### SPADE – Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen

-  Cassandra Cicero     
  0650 897 25 87     
  kontakt@spade.at  
 www.spade.at

## DIABETES

---

### Aktive Diabetiker Austria

 Kurt Welz       0677 634 445 44       sylviaburger1978@yahoo.de  
 Barbara Wagner       barbara.wagner@aktive-diabetiker.at  
 [www.aktive-diabetiker.at](http://www.aktive-diabetiker.at)

### Österreichische Diabetikervereinigung

 Elsa Perneczky       01 332 32 77       oedv.wien@aon.at  
 Sandra Ketteler       0662 827 722       oedv.office@diabetes.or.at  
 [www.diabetes.or.at](http://www.diabetes.or.at)

## DIALYSE

---

### Gesellschaft Nierentransplantierter und Dialysepatienten Wien, Niederösterreich und Burgenland

 Elisabeth Kahnert       0676 778 46 10       office@gnd-wnb.at  
 [www.gnd-wnb.at](http://www.gnd-wnb.at)

### Selbsthilfe Niere

 Claus Pohnitzer       0676 402 83 04       info@selbsthilfe-niere.at  
 [www.selbsthilfe-niere.at](http://www.selbsthilfe-niere.at)

## DOWN-SYNDROM

---

### Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Wien/NÖ

 Christian Weber       0699 180 885 11       shg.wien-noe@down-syndrom.at  
 Josef Hitzelhammer       0664 732 651 03       [www.down-syndrom.at](http://www.down-syndrom.at)

**Diabetes**

**Dialyse**

**Down-Syndrom**

**Drogen**

**Dysmelie**

**Dystonie**

## DROGEN

---

### Elternkreis Wien – Verein zur Förderung der Selbsthilfe für Angehörige von Suchtkranken

👤 Josef Rohaczek ☎ 01 282 36 94 ✉ info@elternkreis.at

👤 Hermine Rohaczek ☎ 0676 366 03 24 🌐 www.elternkreis.at

### Susannenschein – Angehörigen-Selbsthilfegruppe Suchterkrankter und Suchtgefährdeter

👤 Susanne Hödl ☎ 0650 332 36 00 ✉ gruppe@susannenschein.at

🌐 www.susannenschein.at

## DYSMELIE

---

### Interessengemeinschaft Dysmelie – Verein zur Förderung von Kindern und Jugendlichen mit angeborener Gliedmaßenfehlbildung

👤 Hanna Yrjölä ☎ 0699 171 686 52 ✉ info@dysmelie.at

👤 Bernhard Scheller ☎ 0664 244 60 43 🌐 www.dysmelie.at

### Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs

👤 Michaela Moik ☎ 0699 145 055 88 ✉ michi.moik@contergan.or.at

👤 Kim Sally Regan ☎ 0664 202 14 18 🌐 www.contergan.or.at

## DYSTONIE

---

### Österreichische Dystonie Gesellschaft

👤 Fritz Kasal ☎ 0664 253 51 45 ✉ fkasal@a1.net

👤 Richard Schierl ✉ richard.schierl@a1.net

🌐 www.dystonie.at

## EHLERS-DANLOS-SYNDROM

---

### SHG Ehlers-Danlos-Syndrom

 Hannes Tannich       0664 357 46 32       wuermchen39@gmx.at  
 Elfriede Kölbl-Zuber       ehlersdanlossyndrom@gmail.com  
 [www.facebook.com/groups/EhlersDanlosSyndromSHGWien](http://www.facebook.com/groups/EhlersDanlosSyndromSHGWien)

## EKTODERMALE DYSPLASIE

---

### Selbsthilfe Ektodermale Dysplasie

 Ulrike Holzer       0664 450 08 46       ulli.h@gmx.at  
 [www.ektodermale-dysplasie.de](http://www.ektodermale-dysplasie.de)

## ENDOMETRIOSE

---

### EVA – Endometriose Vereinigung Austria

 Ines Mayer       [office@eva-info.at](mailto:office@eva-info.at)  
 [www.eva-info.at](http://www.eva-info.at)

## EPIDERMOLYSIS BULLOSA

---

### DEBRA Austria – Hilfe bei Epidermolysis bullosa („Schmetterlingskinder“)

 Sabine Wittmann       01 876 40 30       [sabine.wittmann@debra-austria.org](mailto:sabine.wittmann@debra-austria.org)  
 [www.schmetterlingskinder.at](http://www.schmetterlingskinder.at)

**Ehlers-Danlos-Syndrom**

**Ektodermale Dysplasie**

**Endometriose**

**Epidermolysis bullosa**

**Epilepsie****Essstörungen****EPILEPSIE**

---

**Epilepsie SHG – Wien & Niederösterreich**

-  Eva Ressler       0676 536 95 97       ressl.eva@gmail.com  
 Bettina Schenkenfelder       0676 921 21 06       epilepsie.bettina@gmail.com  
 [www.epilepsie-shg.at](http://www.epilepsie-shg.at)

**ÖIFAK – Österreichische Interessensgemeinschaft für Anfallkranke**

-  Liselotte Kastl-Soldan       0664 125 47 88       kastlsoldan@gmail.com  
 Michael Alexa       01 886 13 15       office@epilepsie.at  
 [www.epilepsie.at](http://www.epilepsie.at)

**ESSSTÖRUNGEN**

---

**Adipositaschirurgische Selbsthilfegruppe im AKH**

-  Barbara Andersen       0699 813 813 75       barbara@psychologie-andersen.at  
 [www.shg-wien.info](http://www.shg-wien.info)

**Adipositas SHG Österreich**

-  Elisabeth Jäger       0664 824 09 92       elisabeth-m.jaeger@a1.net  
 [www.adipositas-shg.at](http://www.adipositas-shg.at)

**Anonyme Ess-Süchtige – Overeaters Anonymous**

-  Eva       0699 817 898 21       info@overeatersanonymous.at  
 Irene       0676 569 90 51       english\_vienna@overeatersanonymous.at  
 [www.overeatersanonymous.at](http://www.overeatersanonymous.at)

### **Begleitete Selbsthilfegruppe – „Mit meiner Essstörung auf du und du“**

 Michaela Schertler    
  0699 199 411 14    
  michaela.schertler@gmx.at  
 www.beratung-schertler.com

## **GYNÄKOLOGISCHE ERKRANKUNGEN UND THEMEN**

---

### **AGG Lichen Sclerosus Selbsthilfegruppe Wien**

 Gisela Lieb    
  0678 128 09 99    
  gisjulnatkla@gmail.com  
 Gerda Seeburger

### **EVA – Endometriose Vereinigung Austria**

 Ines Mayer    
  office@eva-info.at  
 www.eva-info.at

### **Invisible Wall – Selbsthilfegruppe für Vaginismus-Betroffene**

 Christina    
  0681 811 282 85    
  invisible.wall@gmx.at

### **MRKH Austria – Mayer Rokitansky Küster Hauser Syndrom Österreich**

 Christina    
  mrkh.austria@gmx.at  
 www.mrkhaustria.wordpress.com

### **Selbsthilfegruppe für BRCA-Betroffene**

 Nicole Preiss    
  0677 641 828 55    
  brca.betroffene@gmx.at  
 Angelina Chudaczek    
  www.brca-austria.at

**Esstörungen**  
**Gynäkologische**  
**Erkrankungen und**  
**Themen**

**Hämophilie****Hauterkrankungen****HÄMOPHILIE****Österreichische Hämophilie Gesellschaft**

 Thomas Schindl       01 595 37 33       office@bluter.at  
 Georg Seiler       0676 530 30 00       seiler@bluter.at  
 www.bluter.at

**HAUTERKRANKUNGEN****AGG Lichen Sclerosus Selbsthilfegruppe Wien**

 Gisela Lieb       0678 128 09 99       gisjulnatkla@gmail.com  
 Gerda Seeburger

**DEBRA Austria – Hilfe bei Epidermolysis bullosa („Schmetterlingskinder“)**

 Sabine Wittmann       01 876 40 30       sabine.wittmann@debra-austria.org  
 www.schmetterlingskinder.at

**Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien**

 Thomas Stodulka       01 330 42 86       office@lungenunion.at  
 Gundula Koblmiller       www.lungenunion.at

**PSO Austria – Verein und Selbsthilfegruppe der PsoriatikerInnen in Österreich**

 Gabriele Schranz       0664 731 119 91       office@psoriasis-hilfe.at  
 www.psoriasis-hilfe.at

**Selbsthilfe Ektodermale Dysplasie**

 Ulrike Holzer       0664 450 08 46       ulli.h@gmx.at  
 www.ektodermale-dysplasie.de

## Urtikariaverband

👤 Eva Maria Greis

👤 Silvie Gross

✉️ eva.greis@urtikariaverband.eu

✉️ office@urtikariaverband.eu

🌐 www.urtikariaverband.eu

**Hauterkrankungen**

**Hepatitis**

**Herzerkrankungen**

## HEPATITIS

### HHÖ – Hepatitis Hilfe Österreich – Plattform Gesunde Leber – Landesgruppe Wien

👤 Angelika Widhalm      ☎️ 0676 520 41 24      ✉️ info@gesundeleber.at

👤 Silvia Wogowitsch      ☎️ 01 581 03 28      🌐 www.gesundeleber.at

## HERZERKRANKUNGEN

### Aktion Kinderherz Österreich

👤 Bernhard Kolarik      ☎️ 0676 384 12 94      ✉️ info@kinderherz.at

👤 Anna Beyerknecht      ☎️ 0676 384 12 98      ✉️ office@kinderherz.at

🌐 www.kinderherz.at

### Herzkinder Österreich

👤 Karin Brunner      ☎️ 0660 470 99 74      ✉️ karin.brunner@herzkinder.at

👤 Daniela Hasibar      ☎️ 0664 884 328 08      ✉️ d.hasibar@herzkinder.at

🌐 www.herzkinder.at

### Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Wien

👤 Gertrude Gundinger      ☎️ 0676 597 55 38      ✉️ wien@hlutx.at

🌐 www.hlutx.at

**Herzerkrankungen****Hirntumor****HIV/AIDS****HERZERKRANKUNGEN**

---

**Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe  
Junge Transplantierte**

 Irene Mareiner
  0677 632 471 76
  irene.mareiner@hlutx.at  
 www.hlutx.at

**Wiener Herzverband**

 Franz Radl
  0676 336 29 46
  f.radl@herzwien.at  
 Robert Benkö
  0664 523 54 89
  r.benkoe@herzwien.at  
 www.herzwien.at

**HIRNTUMOR**

---

**SHG Hirntumor**

 Peter Schwan
  info@shghirntumor.at  
 www.shghirntumor.at

**HIV/AIDS**

---

**PULSHIV – Interessensvertretung von und für Menschen mit HIV/AIDS  
und deren Angehörige**

 Wiltrut Stefanek
  0699 114 034 26
  pulshiv@gmx.at  
 www.pulshiv.at

## HOCHSENSIBILITÄT

---

### Asperger & Hochsensiblen Empowerment

 Susi
  0660 737 81 34
  [aspergerwien@vollbio.de](mailto:aspergerwien@vollbio.de)  
 <https://cellophan.antville.org>

### SAG7 – Selbsthilfegruppe für hochsensible Personen

 Karin Novi
  0664 406 40 42
  [selbsthilfe@sag7.com](mailto:selbsthilfe@sag7.com)  
 [www.selbsthilfe.sag7.com](http://www.selbsthilfe.sag7.com)

### ShyPlus – mehr als nur schüchtern

 Richard
  [richard@shyplus.at](mailto:richard@shyplus.at)  
 Ulrike
  [ulli@shyplus.at](mailto:ulli@shyplus.at)  
 [www.shyplus.at](http://www.shyplus.at)

## HÖRBEEINTRÄCHTIGUNGEN

---

### CIA – Cochlea Implantat Austria

 Karl Heinz Fuchs
  0664 607 052 353
  [cia@liwest.at](mailto:cia@liwest.at)  
 Hans Horak
  0664 607 052 354
  [cia.office@gmx.at](mailto:cia.office@gmx.at)  
 [www.ci-a.at](http://www.ci-a.at)

### Forum für Usher Syndrom, Hörsehbeeinträchtigung und Taubblindheit

 Julia Moser
  [info@usher-taubblind.at](mailto:info@usher-taubblind.at)  
 [www.usher-taubblind.at](http://www.usher-taubblind.at)

## Hochsensibilität

## Hör- beeinträchtigungen

Hör-  
beeinträchtigungen

Huntington

Hydrocephalus

## HÖRBEEINTRÄCHTIGUNGEN

---

### ÖCIG – Österreichische Cochlear-Implant-Gesellschaft Landesstelle Wien

 Christian Ertl     
  0664 574 46 76     
  c.ertl@oecig.at  
 Markus Raab     
  m.raab@oecig.at  
 www.oecig.at

### Tinnitus

 Ewald Böhm     
  0676 381 22 28     
  ewald.boehm@chello.at  
 Gertrud Slawitz-Gajdusek     
  0664 176 23 77     
  gerti.slawitz@gmail.com  
 www.tinnitus.at

### VOX-Schwerhörigenzentrum Wien

 Harald Tamegger     
  01 897 31 31     
  mitgliederservice@vox.at  
 Jutta Schneeberger     
  j.schneeberger@vox.at  
 www.vox.or.at

## HUNTINGTON

---

### Huntington Selbsthilfegruppe Wien und Niederösterreich

 Kurt Zwettler     
  01 615 02 65     
  shg-huntington-wien@gmx.at  
 Doris Zwettler     
  www.huntington.at

## HYDROCEPHALUS

---

### Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich

 Ursula Buchmann     
  0676 353 54 68     
  ursulabuchmann@gmx.at  
 www.sbho.at

## HYPERAKTIVITÄT

---

### Verein ADAPT

👤 Constanze Bruckner

✉ kontakt@adapt.at

👤 Margot Lepuschitz

✉ margot.lepuschitz@gmx.at

🌐 www.adapt.at

## HYPERCHOLESTERINÄMIE

---

### FHchol Austria – Familiäre Hypercholesterinämie oder verwandte genetisch bedingte Stoffwechselstörungen

👤 Monika Chocholous ☎ 0677 630 746 64 ✉ info@fhchol.at

👤 Anna Andrea Böhm 🌐 www.fhchol.at

## HYPOPHYSENERKRANKUNGEN

---

### Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen Wien-Marienkron

👤 Mirjam Dinkelbach ☎ 02173 803 63 ✉ md@abtei-marienkron.at

🌐 www.hypophyse-nebennieren.at

## IMMUNDEFEKT, PRIMÄRER

---

### ÖSPID – Österreichische Selbsthilfegruppe Primärer Immundefekt

👤 Karin Modl ☎ 0664 183 01 69 ✉ oespid@gmx.at

🌐 www.oespid.org

Hyperaktivität

Hypercholesterinämie

Hypophysenerkrankungen

Immundefekt, Primärer

**Kehlkopflös,  
Halsatmer**

**Kinderwunsch**

**Kleinwuchs**

**Klinefelter-  
Syndrom**

## **KEHLKOPFLOS, HALSATMER**

---

**Verein der Kehlkopflösen und Halsatmer Österreich – LV Wien**

 Peter Maly
  0664 462 37 04
  [info@halsatmer.at](mailto:info@halsatmer.at)  
 [www.halsatmer.at](http://www.halsatmer.at)

## **KINDERWUNSCH**

---

**EVA – Endometriose Vereinigung Austria**

 Ines Mayer
  [office@eva-info.at](mailto:office@eva-info.at)  
 [www.eva-info.at](http://www.eva-info.at)

**Kinderwunschgruppe des Vereins FAMOs – Familien Andersrum Österreich**

 Verena Flunger
  0660 834 57 19
  [famos@regenbogenfamilien.at](mailto:famos@regenbogenfamilien.at)  
 [www.regenbogenfamilien.at](http://www.regenbogenfamilien.at)

## **KLEINWUCHS**

---

**BKMF – Bundesverband kleinwüchsiger Menschen und deren Familien**

 Martin Bauer
  0664 204 89 71
  [wien@bkmf.at](mailto:wien@bkmf.at)  
 [www.bkmf.at](http://www.bkmf.at)

## **KLINEFELTER-SYNDROM**

---

**Selbsthilfegruppe Klinefelter-Syndrom Österreich-Ost**

 Wolfgang Rögner
  0650 653 38 39
  [wolfgang.roegner@gmx.at](mailto:wolfgang.roegner@gmx.at)  
 [www.klinefelter-ost.at](http://www.klinefelter-ost.at)

## KOPFSCHMERZ

---

### SHG Kopfweh Wien

👤 Cassandra Steiner

✉️ stvk@gmx.at

👤 Stefan Kohlweg

✉️ skohlweg87@gmail.com

🌐 www.shgkopfweh.at

## KRANKES KIND

---

### Aktion Kinderherz Österreich

👤 Bernhard Kolarik

☎️ 0676 384 12 94

✉️ info@kinderherz.at

👤 Anna Beyerknecht

☎️ 0676 384 12 98

✉️ office@kinderherz.at

🌐 www.kinderherz.at

### Angelman Verein Österreich

👤 Yvonne Otzelberger

☎️ 0699 111 812 34

✉️ info@angelman.at

🌐 www.angelman.at

### DEBRA Austria – Hilfe bei Epidermolysis bullosa („Schmetterlingskinder“)

👤 Sabine Wittmann

☎️ 01 876 40 30

✉️ sabine.wittmann@debra-austria.org

🌐 www.schmetterlingskinder.at

### Eltern-Selbsthilfegruppe Österreichische Autistenhilfe

👤 Karin Panic

☎️ 01 533 96 66

✉️ karin.panic@autistenhilfe.at

👤 Elke Fenninger

✉️ elke.fenninger@autistenhilfe.at

🌐 www.autistenhilfe.at

**Kopfschmerz**

**Krankes Kind**

## Krankes Kind

**KRANKES KIND****ENTHINDERT – Eltern und Angehörige von Kindern und erwachsenen Töchtern und Söhnen mit Behinderungen**

 Claudia Sengeis       0650 653 96 50       enthindert@a1.net  
 Jasmina Urosevic       0680 324 58 67       jasmina.urosevic@chello.at  
 [www.enthindert.blogspot.com](http://www.enthindert.blogspot.com)

**EPP Austria – Erythropoetische Protoporphyrrie**

 Cornelia Dechant       selbsthilfe@eppaustria.at  
 Rita Meurers       [www.eppaustria.at](http://www.eppaustria.at)

**FASD Hilfe Austria**

 Katarzyna Nahrebecka       0650 554 43 01       kontakt@fasdhilfeaustria.at  
 [www.fasdhilfeaustria.at](http://www.fasdhilfeaustria.at)

**fasd-netzwerk.at SHG Wien**

 Brigitte Stuibler       0664 451 44 19       brigitte.stuibler@fasd-netzwerk.at  
 [www.fasd-netzwerk.at](http://www.fasd-netzwerk.at)

**FHchol Austria – Familiäre Hypercholesterinämie oder verwandte genetisch bedingte Stoffwechselstörungen**

 Monika Chocholous       0677 630 746 64       info@fhchol.at  
 Anna Andrea Böhm       [www.fhchol.at](http://www.fhchol.at)

**Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich**

 Ursula Buchmann       0676 353 54 68       ursulabuchmann@gmx.at  
 [www.sbho.at](http://www.sbho.at)

**Herzkinder Österreich**

 Karin Brunner       0660 470 99 74       karin.brunner@herzkinder.at  
 Daniela Hasibar       0664 884 328 08       d.hasibar@herzkinder.at  
 www.herzkinder.at

**Interessensgemeinschaft Dysmelie – Verein zur Förderung von Kindern und Jugendlichen mit angeborener Gliedmaßenfehlbildung**

 Hanna Yrjölä       0699 171 686 52       info@dysmelie.at  
 Bernhard Scheller       0664 244 60 43       www.dysmelie.at

**KEKS – Patienten- und Selbsthilfeorganisation für Kinder und Erwachsene mit kranker Speiseröhre Österreich**

 Thomas Kroneis       0650 509 55 00       thomas.kroneis@keks.at  
 Lisa Mülneritsch       lisa.muelneritsch@keks.at  
 www.keks.at

**KiB – Verein rund ums erkrankte Kind**

 Manuela Schalek       0664 620 30 21       schalek.m@kib.or.at  
 www.kib.or.at

**Kinder-Krebs-Hilfe für Wien, NÖ und Bgld.**

 Karin Benedik       01 408 50 90       office@kinderkrebshilfe.wien  
 www.elterninitiative.at

**Knopf im Bauch – Chronische Verstopfung und Enkopresis bei Kindern**

 Yvonne Schroffenegger       0670 406 05 82       info@knopf-im-bauch.com  
 www.knopf-im-bauch.com

## Krankes Kind

**KRANKES KIND****Lobby4Kids**

 Irene Promussas       0650 841 98 20       ireneprom@yahoo.com  
 Christa Egger       0699 104 163 03       christa@lerntraining-egger.com  
 [www.lobby4kids.at](http://www.lobby4kids.at)

**NF Kinder – Verein zur Förderung der Neurofibromatoseforschung Österreich**

 Claas Röhl       0699 166 245 48       claas.roehl@nfkinder.at  
 [www.nfkinder.at](http://www.nfkinder.at)

**OIA – Osteogenesis Imperfecta Austria**

 Veronika Lieber       0650 922 02 99       oia@glasknochen.at  
 Thomas Lieber       0664 814 37 55       [www.glasknochen.at](http://www.glasknochen.at)

**Österreichische Rett-Syndrom Gesellschaft**

 Günther Painsi       0676 967 06 00       info@rett-syndrom.at  
 [g.painsi@rett-syndrom.at](mailto:g.painsi@rett-syndrom.at)  
 [www.rett-syndrom.at](http://www.rett-syndrom.at)

**Prader-Willi-Syndrom Selbsthilfegruppe Wien**

 Andrea Kastl       0650 353 63 44       kastl@gmx.at  
 Beatrix Docekal       0699 101 744 80       b.docekal@gmx.at  
 [www.praderwilli.at](http://www.praderwilli.at)

**RHEUMALIS – Kompetenz, Rat und Hilfe für an Rheuma erkrankte Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Angehörige**

 Karin Formanek       0699 197 488 11       karin.formanek@rheumalis.org  
 [www.rheumalis.org](http://www.rheumalis.org)

### Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Wien/NÖ

-  Christian Weber     
  0699 180 885 11     
  shg.wien-noe@down-syndrom.at  
 Josef Hitzelhammer     
  0664 732 651 03     
  www.down-syndrom.at

### Selbsthilfegruppe Eltern palliativer Kinder Wien

-  Natalie Lottersberger     
  0664 405 16 75     
  lottersberger@care-ring.at

### THALSIFO – Thalassämie und Sichelzell Forum

-  Beatriz Amlacher     
  0660 651 42 05     
  beatriz\_namibia@hotmail.com  
 Alessandra D'Intino     
  0699 111 935 49     
  info@alessandradintino.com

### Tracheostoma und Sondenkids

-  Sonja Wiedena     
  0660 557 80 98     
  sonja.wiedena@gmx.net  
 Marija Mekinjic     
  marija.mekinjic@gmail.com  
 www.eltern-guide.at

### VOX-Schwerhörigenzentrum Wien

-  Harald Tamegger     
  01 897 31 31     
  mitgliederservice@vox.at  
 Jutta Schneeberger     
  j.schneeberger@vox.at  
 www.vox.or.at

## KREBS

### Brustkrebs beim Mann Österreich

-  Robert Glattau     
  0676 631 66 33     
  r.glattau@brustkrebs-beim-mann.at  
 www.brustkrebs-beim-mann.at

Krankes Kind

Krebs

## Krebs

**KREBS****Die Zwiebel – Krebskranke Betroffene und/oder Angehörige**

-  Gina Kekere       0699 118 185 78       [regina.kekere@chello.at](mailto:regina.kekere@chello.at)  
 Thomas Schmitt       0664 581 16 42       [info@gruppe94.at](mailto:info@gruppe94.at)  
 [www.gruppe94.at](http://www.gruppe94.at)

**Frauengesprächsrunde Brustgesundheit**

-  Sylvia Rinder       0699 102 648 75       [s.rinder@gmx.at](mailto:s.rinder@gmx.at)  
 Gerti Taufer       0680 305 70 01       [logo07@gmx.at](mailto:logo07@gmx.at)

**GIST Support Österreich**

-  Rainer Sawdyk       0664 973 28 57       [kontakt@gistsupport.at](mailto:kontakt@gistsupport.at)  
 Amy Bruno-Lindner       [www.gistsupport.at](http://www.gistsupport.at)

**„Hoffnungsvoll – Frauen und Krebs“ – SHG für Frauen mit Migrationshintergrund**

-  Bogumila Österreicher       0699 192 333 74       [bogumila.oesterreicher@gmx.at](mailto:bogumila.oesterreicher@gmx.at)

**Kinder-Krebs-Hilfe für Wien, NÖ und Bgld.**

-  Karin Benedik       01 408 50 90       [office@kinderkrebshilfe.wien](mailto:office@kinderkrebshilfe.wien)  
 [www.elterninitiative.at](http://www.elterninitiative.at)

**Lungenkrebsforum Austria**

-  Franz Buchberger       0680 211 35 38       [info@lungenkrebsforum-austria.at](mailto:info@lungenkrebsforum-austria.at)  
 [www.lungenkrebsforum-austria.at](http://www.lungenkrebsforum-austria.at)

**„Mamma Mia“ – Selbsthilfe bei Brustkrebs Förderung der Brustkrebsforschung**

-  Gertraud Müller       01 869 020 871       [info@mammamia.or.at](mailto:info@mammamia.or.at)  
 0676 325 45 47       [gertraud.mueller1@gmx.at](mailto:gertraud.mueller1@gmx.at)  
 [www.mammamia.or.at](http://www.mammamia.or.at)

### **Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich**

-  Sonja Pearsall     
  0664 140 84 12     
  s.pearsall@multiplesmyelom.at  
 Reinhard Busch     
  0677 611 664 36     
  r.busch@multiplesmyelom.at  
 www.multiplesmyelom.at

### **Myelom- und Lymphomhilfe Österreich**

-  Elfi Jirsa     
  0664 385 41 61     
  elfi.jirsa@myelom-lymphom.at  
 Christa Mandl     
  0664 226 40 22     
  christa.mandl@myelom-lymphom.at  
 www.myelom-lymphom.at

### **Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien**

-  Thomas Stodulka     
  01 330 42 86     
  office@lungenunion.at  
 Gundula Koblmiller     
  www.lungenunion.at

### **Selbsthilfe Prostatakrebs**

-  Ekkehard Büchler     
  0680 124 51 78     
  info@prostatakrebse.at  
 Helga Platzer     
  0699 102 247 25     
  www.prostatakrebse.at

### **Selbsthilfegruppe für BRCA-Betroffene**

-  Nicole Preiss     
  0677 641 828 55     
  brca.betroffene@gmx.at  
 Angelina Chudaczek     
  www.brca-austria.at

### **Selbsthilfegruppe Pankreaskarzinom**

-  Michaela Hirt     
  0664 136 04 07     
  hirt@selbsthilfe-pankreaskarzinom.at  
 www.selbsthilfe-pankreaskarzinom.at

**Krebs****Lebererkrankungen****Lungen-  
erkrankungen****KREBS**

---

**SHG Darmkrebs – Verein für Darmkrebsinformationen**

 Helga Thurnher
  01 714 71 39
  [info@selbsthilfe-darmkrebs.at](mailto:info@selbsthilfe-darmkrebs.at)  
 [www.selbsthilfe-darmkrebs.at](http://www.selbsthilfe-darmkrebs.at)

**SHG Hirntumor**

 Peter Schwan
  [info@shghirntumor.at](mailto:info@shghirntumor.at)  
 [www.shghirntumor.at](http://www.shghirntumor.at)

**LEBERERKRANKUNGEN**

---

**HHÖ – Hepatitis Hilfe Österreich – Plattform Gesunde Leber – Landesgruppe Wien**

 Angelika Widhalm
  0676 520 41 24
  [info@gesundeleber.at](mailto:info@gesundeleber.at)  
 Silvia Wogowitsch
  01 581 03 28
  [www.gesundeleber.at](http://www.gesundeleber.at)

**HHÖ – Plattform Gesunde Leber – Gruppe Morbus Wilson (Kupferspeicherkrankheit)**

 Susanne Marschoun
  0664 442 11 10
  [info@gesundeleber.at](mailto:info@gesundeleber.at)  
 Angelika Widhalm
  01 581 03 28
  [www.gesundeleber.at](http://www.gesundeleber.at)

**Verein der Lebertransplantierten Österreichs**

 Silvia Wogowitsch
  0664 327 11 33
  [leberverein@gmx.at](mailto:leberverein@gmx.at)  
 [www.gesundeleber.at](http://www.gesundeleber.at)

**LUNGENERKRANKUNGEN**

---

**Alpha1-Wien**

 Stilla Beitz
  0699 104 209 74
  [shg-w@alpha1-oesterreich.at](mailto:shg-w@alpha1-oesterreich.at)  
 [www.alpha1-oesterreich.at](http://www.alpha1-oesterreich.at)

**LOT-Austria – Selbsthilfegruppe für COPD, Lungenfibrose und  
Langzeit-Sauerstoff-Therapie**

👤 Eva Kalmar      ☎ 0664 205 19 65      ✉ evakalmar@a1.net  
🌐 [www.selbsthilfe-lot.at](http://www.selbsthilfe-lot.at)

**Lungenkrebsforum Austria**

👤 Franz Buchberger      ☎ 0680 211 35 38      ✉ info@lungenkrebsforum-austria.at  
🌐 [www.lungenkrebsforum-austria.at](http://www.lungenkrebsforum-austria.at)

**Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien**

👤 Thomas Stodulka      ☎ 01 330 42 86      ✉ office@lungenunion.at  
👤 Gundula Koblmiller      🌐 [www.lungenunion.at](http://www.lungenunion.at)

**Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Wien**

👤 Gertrude Gundinger      ☎ 0676 597 55 38      ✉ wien@hlutx.at  
🌐 [www.hlutx.at](http://www.hlutx.at)

**Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe  
Junge Transplantierte**

👤 Irene Mareiner      ☎ 0677 632 471 76      ✉ irene.mareiner@hlutx.at  
🌐 [www.hlutx.at](http://www.hlutx.at)

**PH Austria – Initiative Lungenhochdruck**

👤 Gerald Fischer      ☎ 0664 228 88 88      ✉ gerry@phaustria.org  
👤 Eva Otter      ☎ 0664 288 08 88      ✉ eva@phaustria.org  
🌐 [www.lungenhochdruck.at](http://www.lungenhochdruck.at)

**Lupus  
erythematoses**

**Lymphödem**

**Lymphom**

**Marfan Syndrom**

## LUPUS ERYTHEMATODES

---

### Selbsthilfe Lupus Austria

 Karin Fraunberger
  0650 402 29 89
  [selbsthilfe@lupus-austria.at](mailto:selbsthilfe@lupus-austria.at)  
 [www.lupus-austria.at](http://www.lupus-austria.at)

## LYMPHÖDEM

---

### Österreichische Lymph-Liga Landesstelle Wien

 Ursula Partsch-Brokke
  02672 844 73
  [info@lymphliga.at](mailto:info@lymphliga.at)  
 Mathilde Auner
  0699 107 743 44
  [wien@lymphliga.at](mailto:wien@lymphliga.at)  
 [www.lymphoedem.at](http://www.lymphoedem.at)

## LYMPHOM

---

### Myelom- und Lymphomhilfe Österreich

 Elfi Jirsa
  0664 385 41 61
  [elfi.jirsa@myelom-lymphom.at](mailto:elfi.jirsa@myelom-lymphom.at)  
 Christa Mandl
  0664 226 40 22
  [christa.mandl@myelom-lymphom.at](mailto:christa.mandl@myelom-lymphom.at)  
 [www.myelom-lymphom.at](http://www.myelom-lymphom.at)

## MARFAN SYNDROM

---

### Marfan Initiative Österreich

 Angela Fransche
  [info@marfan-initiative.at](mailto:info@marfan-initiative.at)  
 Margit Aschenbrenner
  [www.marfan-initiative.at](http://www.marfan-initiative.at)

## MASTOZYTOSE

---

### Österreichische Mastozytose Selbsthilfegruppe

 Helpline
  0699 196 991 21
  mastozytose@gmx.at

## MÄNNER

---

### Mannomann! – Die Wiener Herrenrunde mit Niveau und Tiefgang

 Matthias Reichhard
  0681 812 356 95
  matthias-reichhard@gmx.de

## MEDIZINISCHES SELBSTHILFEZENTRUM

---

### Medizinisches Selbsthilfezentrum Wien „Martha Frühwirt“

 Maria Nimführ
  01 330 221 50
  office@medshz.org  
 Franziska Croy
  0699 173 964 88
  www.medshz.org

## MESSIE

---

- **Angeleitete Gruppe – SHG für Angehörige von Messies**
- **Angeleitete Gruppe – SHG für Messies**

 Birgit U. Stetina
  01 798 409 83 70
  psyambulanz@sfu.ac.at  
 Christine Krouzecky
  ambulanz.sfu.ac.at/psychologie-universitaetsambulanz

## MISSBRAUCH

---

### HEIMKINDER-AKTIV-COMMUNITY – SHG Ex-Heim-, Pflege- und Fürsorgekinder

 Johann Kailich
  0650 942 54 15
  exheimkinder@gmail.com  
 Erich Berger
  www.facebook.com/groups/hohewarte35

**Mastozytose**

**Männer**

**Medizinisches  
Selbsthilfe-  
zentrum**

**Messie**

**Missbrauch**

**Missbrauch****Mobbing****Morbus  
Bechterew****Morbus Crohn****MISSBRAUCH**

---

**Narzisstischer Missbrauch und emotionale Gewalt in Partnerschaften und Familien**

 Karin

 kontakt@verein-seelenwerkstatt.com

 Florian

**SIA – Survivors of Inzest Anonymous – Selbsthilfegruppe für Inzestüberlebende**

 Christian

 0699 182 553 03  christian@sia-oesterreich.at

 Eva

 0699 817 898 21  eva@sia-oesterreich.at

 www.sia-oesterreich.at

**MOBBING**

---

**SHG Mobbing Anonym**

 Lukas

 shgmobbinganonym@gmail.com

**MORBUS BECHTEREW**

---

**Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew Landesstelle Wien**

 Maria Nimführ

 0676 483 80 72  wien@bechterew.at

 www.bechterew.at

**MORBUS CROHN**

---

**ÖMCCV – Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung**

 Michael Anderlik

 01 333 06 33  office@oemccv.at

 Rosa Stocker

 www.oemccv.at

## MORBUS MENIÈRE

---

### Tinnitus

-  Ewald Böhm  0676 381 22 28  ewald.boehm@chello.at  
 Gertrud Slawitz-Gajdusek  0664 176 23 77  gerti.slawitz@gmail.com  
 www.tinnitus.at

## MORBUS WILSON

---

### HHÖ – Plattform Gesunde Leber – Gruppe Morbus Wilson (Kupferspeicherkrankheit)

-  Susanne Marschoun  0664 442 11 10  info@gesundeleber.at  
 Angelika Widhalm  01 581 03 28  www.gesundeleber.at

## MUKOVISZIDOSE

---

### CF – CLEARLY FUTURE. Verein für eine gemeinsame Zukunft mit Cystischer Fibrose

-  Leonie Hodkevitch  0660 467 00 07  leonie.grosseschritte@c-f.at  
 Boris Enev  0660 216 53 34  office@c-f.at  
 www.c-f.at

### Cystische Fibrose (Mukoviszidose) Hilfe Wien, Niederösterreich und Nordburgenland

-  Anneliese Lang  0676 615 57 92  cf-hilfe.wien@cystischefibrose.at  
 Monika Thalinger  01 332 63 76  www.cystischefibrose.at

Morbus Menière

Morbus Wilson

Mukoviszidose

**Multiples Myelom**

**Multiple Sklerose**

**Myasthenia  
gravis**

## MULTIPLES MYELOM

---

### Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich

 Sonja Pearsall       0664 140 84 12       s.pearsall@multiplesmyelom.at  
 Reinhard Busch       0677 611 664 36       r.busch@multiplesmyelom.at  
 [www.multiplesmyelom.at](http://www.multiplesmyelom.at)

### Myelom- und Lymphomhilfe Österreich

 Elfi Jirsa       0664 385 41 61       elfi.jirsa@myelom-lymphom.at  
 Christa Mandl       0664 226 40 22       christa.mandl@myelom-lymphom.at  
 [www.myelom-lymphom.at](http://www.myelom-lymphom.at)

## MULTIPLE SKLEROSE

---

- **Selbsthilfegruppe Kunterbunt**
- **Selbsthilfegruppe Mega Stark**

 Beratungszentrum der       01 409 26 69       office@msges.at  
 MS Gesellschaft Wien       [www.msges.at](http://www.msges.at)

## MYASTHENIA GRAVIS

---

### Selbsthilfegruppe Myasthenia gravis

 Antonia Müller       0664 584 25 05       a.mueller@shg-myastheniagravis.at  
 Evelyn Suritsch       0650 647 30 16       evelyn.suritsch@a1.net  
 [www.shg-myastheniagravis.at](http://www.shg-myastheniagravis.at)

## MYELOPROLIFERATIVE NEOPLASIEN

---

### MPN Austria Selbsthilfegruppe

 Elena Zagorulko     
  0676 643 66 05     
  info@mpnaustria.com  
 www.mpnaustria.com

## NAHRUNGSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITEN

---

### FruLak & Co – Selbsthilfegruppe für Fruktose-, Laktose-, Histamin-Intoleranz, Zöliakie, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien und gesunde Ernährung

 Angelika Widhalm     
  0676 520 41 24     
  info@frulakco.at  
 Ludwig Kramer     
  01 581 03 28     
  www.frulakco.at

### Österreichische Arbeitsgemeinschaft Zöliakie

 Ruth Spichtinger     
  0699 121 498 74     
  wien@zoeliakie.or.at  
 www.zoeliakie.or.at

## NEURODERMITIS

---

### Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

 Thomas Stodulka     
  01 330 42 86     
  office@lungenunion.at  
 Gundula Koblmiller     
  www.lungenunion.at

## NEUROFIBROMATOSE

---

### NF Kinder – Verein zur Förderung der Neurofibromatoseforschung Österreich

 Claas Röhl     
  0699 166 245 48     
  claa.roehl@nfkinder.at  
 www.nfkinder.at

Myeloproliferative  
Neoplasien

Nahrungsmittel-  
unverträglich-  
keiten

Neurodermitis

Neurofibromatose

## Nieren- erkrankungen

## Osteogenesis Imperfecta

## Parkinson

### NIERENERKRANKUNGEN

---

#### Gesellschaft Nierentransplantiertes und Dialysepatienten Wien, Niederösterreich und Burgenland

 Elisabeth Kahnert
  0676 778 46 10
  [office@gnd-wnb.at](mailto:office@gnd-wnb.at)
  
 [www.gnd-wnb.at](http://www.gnd-wnb.at)

#### Selbsthilfe Niere

 Claus Pohnitzer
  0676 402 83 04
  [info@selbsthilfe-niere.at](mailto:info@selbsthilfe-niere.at)
  
 [www.selbsthilfe-niere.at](http://www.selbsthilfe-niere.at)

#### Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen Wien-Marienkron

 Mirjam Dinkelbach
  02173 803 63
  [md@abtei-marienkron.at](mailto:md@abtei-marienkron.at)
  
 [www.hypophyse-nebennieren.at](http://www.hypophyse-nebennieren.at)

### OSTEOGENESIS IMPERFECTA

---

#### OIA – Osteogenesis Imperfecta Austria

 Veronika Lieber
  0650 922 02 99
  [ويا@glasknochen.at](mailto:ويا@glasknochen.at)
  
 Thomas Lieber
  0664 814 37 55
  [www.glasknochen.at](http://www.glasknochen.at)

### PARKINSON

---

#### Parkinson Selbsthilfe Wien

 Michael Grim
  01 982 68 21
  [info@parkinson-selbsthilfe.at](mailto:info@parkinson-selbsthilfe.at)
  
 0681 814 253 12
  [www.parkinson-selbsthilfe.at](http://www.parkinson-selbsthilfe.at)

## POLYNEUROPATHIE

---

### CMT Austria (Charcot-Marie-Tooth) Landesstelle Wien

-  Michaela-Jeanette Sattler  0699 111 993 22  [cmt.michaela@gmail.com](mailto:cmt.michaela@gmail.com)  
 Reinhard Gräf  0680 315 02 64  [rr.gr@utanet.at](mailto:rr.gr@utanet.at)  
 [www.cmt-austria.at](http://www.cmt-austria.at)

### Österreichische Selbsthilfe Polyneuropathie

-  Franz Karl  0664 404 54 88  [franz.karl@gmx.at](mailto:franz.karl@gmx.at)  
 Hanns Jörg Zima  0664 463 83 58  [h.j.zima@aon.at](mailto:h.j.zima@aon.at)  
 [www.selbsthilfe-polyneuropathie.at](http://www.selbsthilfe-polyneuropathie.at)

## POSTPARTALE DEPRESSION

---

### Mutterglück?! – SHG Postpartale Depression

-  Cornelia Kafka  0650 687 25 00  [mutterglueck@gmx.at](mailto:mutterglueck@gmx.at)  
 Gerda Kosnar-Dauz  0664 130 56 64  [www.postpartaledepression.jimdo.com](http://www.postpartaledepression.jimdo.com)

## PRADER-WILLI-SYNDROM

---

### Prader-Willi-Syndrom Selbsthilfegruppe Wien

-  Andrea Kastl  0650 353 63 44  [kastl@gmx.at](mailto:kastl@gmx.at)  
 Beatrix Docekal  0699 101 744 80  [peter.docekal@chello.at](mailto:peter.docekal@chello.at)  
 [www.praderwilli.at](http://www.praderwilli.at)

## Polyneuropathie

## Postpartale Depression

## Prader-Willi- Syndrom

**Primärer  
Immundefekt**

**Prostata-  
erkrankungen**

**Psoriasis**

**Psychische  
Belastungen**

## PRIMÄRER IMMUNDEFEKT

---

### ÖSPID – Österreichische Selbsthilfegruppe Primärer Immundefekt

 Karin Modl
  0664 183 01 69
  oespid@gmx.at  
 www.oespid.org

## PROSTATAERKRANKUNGEN

---

### Selbsthilfe Prostatakrebs

 Ekkehard Büchler
  0680 124 51 78
  info@prostatakrebse.at  
 Helga Platzer
  0699 102 247 25
  www.prostatakrebse.at

## PSORIASIS

---

### PSO Austria – Verein und Selbsthilfegruppe der PsoriatikerInnen in Österreich

 Gabriele Schranz
  0664 731 119 91
  office@psoriasis-hilfe.at  
 www.psoriasis-hilfe.at

## PSYCHISCHE BELASTUNGEN

---

### AAS – Anonyme Arbeitssüchtige Wien

 Thomas
  0664 874 53 30
  aas.wien@gmx.at  
 www.arbeitssucht.de

### ACA – Adult Children of alcoholic and dysfunctional families Erwachsene Kinder von zerrütteten Familien

 Anne
  margo.wannie@gmail.com  
 www.adultchildren.org

**Angeleitete Gruppe – Gesprächsgruppe für Menschen während schwieriger Phasen  
in oder nach einer Ehe/Beziehung**

 Renate Moser     
  01 515 523 328     
  r.moser@edw.or.at  
 wige@edw.or.at

**Angeleitete Gruppe – Offene Gesprächsgruppe bei Beziehungsproblemen  
und Kontaktabbruch mit Kindern und/oder Enkelkindern**

 Renate Moser     
  01 515 523 328     
  r.moser@edw.or.at  
 Heike Haumer     
  01 515 523 335     
  h.haumer@edw.or.at  
 [www.seniorenpastoral.at](http://www.seniorenpastoral.at)

**Angeleitete Gruppe – Selbsthilfegruppe für StimmenhörerInnen**

 Anna Gnant     
  0676 967 17 80     
  anna.gnant@gmx.at  
 Monika Mikus     
  01 923 67 95     
  monika@mikus.at  
 [www.stimmenhoeren.info](http://www.stimmenhoeren.info)

**CoDA – SHG für gesunde Beziehungen**

 Johannes     
  0680 402 08 81     
  johannes.coda@gmail.com  
 Elisabeth     
  0660 609 16 82     
  mindfulness@hotmail.de  
 [www.coda-deutschland.de](http://www.coda-deutschland.de)

**Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit**

 Nicole     
  ea-wien-fr@gmx.at  
 [www.emotionsanonymousde.wordpress.com](http://www.emotionsanonymousde.wordpress.com)

## Psychische Belastungen

### PSYCHISCHE BELASTUNGEN

---

#### Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe

 Christine Makowitsch   
  0676 316 31 35   
  info@angst-depression-selbsthilfe.at  
 www.angst-depression-selbsthilfe.at

#### Initiative von Betroffenen für Betroffene – Angehörige im Gefängnis

 Lisa Führinger   
  0680 312 32 90   
  lisa.fuehringer@gmx.at

#### MüGeAnTo – Selbsthilfegruppe für erwachsene Töchter, die von mütterlicher Gewalt betroffen sind

 Katharina Reich   
  0676 544 04 12   
  reich\_katharina@yahoo.de

#### Selbsthilfegruppe Angst & Panikattacken 1080 Wien

 Mario   
  0664 129 22 48  
 Petra

#### SHG ehemalige Heimkinder und Pflegekinder Österreich

 Tini Hummel   
  0677 619 446 27   
  heimkinder@gmx.org  
 www.selbsthilfe-forum.com

#### SHG für erwachsene umgeschulte LinkshänderInnen

 Franziska Dreisiebner   
  0699 180 412 46   
  franziska.dreisiebner@aon.at  
 Dieter Koptisch   
  0664 364 35 60   
  dieterkoptisch@a1.net  
 www.ifll.at/selbsthilfegruppe

#### SHG Mobbing Anonym

 Lukas   
  shgmobbinganonym@gmail.com

## **Narzisstischer Missbrauch und emotionale Gewalt in Partnerschaften und Familien**

👤 Karin

✉ kontakt@verein-seelenwerkstatt.com

👤 Florian

## **SPADE – Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen**

👤 Cassandra Cicero

☎ 0650 897 25 87

✉ kontakt@spade.at

🌐 www.spade.at

- **Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für Berufstätige**

- **Selbsthilfegruppe Junge Leute in Ausbildung/im Studium**

👤 Christine Reinhardt

☎ 01 513 15 30 303

✉ christine.reinhardt@promente-wien.at

👤 Silvia Ballauf

☎ 01 513 15 30 333

✉ silvia.ballauf@promente-wien.at

🌐 www.promente-wien.at

- **Schizophrenie/Schizophrene Störungen/Psychosen – Selbsthilfegruppe für Angehörige**

- **Selbsthilfegruppe für PartnerInnen von psychisch erkrankten Menschen**

- **Wenn Eltern psychisch krank sind ... – Selbsthilfegruppe für junge Erwachsene, deren Vater oder Mutter psychisch erkrankt ist**

👤 HPE Hilfe für Angehörige

☎ 01 526 42 02

✉ office@hpe.at

psychisch Erkrankter

🌐 www.hpe.at

- **Selbsthilfegruppe für Geschwister von psychisch erkrankten Menschen**

👤 HPE Hilfe für Angehörige

☎ 01 526 42 02

✉ office@hpe.at

psychisch Erkrankter

👤 Annette Hördinger

🌐 www.hpe.at

**Psychische  
Belastungen**

**Psychosen****Quecksilber-  
belastung****Reizdarm****Retz-Syndrom****PSYCHOSEN**

---

**Schizophrenie/Schizophrene Störungen/Psychosen – Selbsthilfegruppe für Angehörige**

 HPE Hilfe für Angehörige  01 526 42 02  office@hpe.at  
 psychisch Erkrankter

 Hedi Nechtelberger  www.hpe.at

**QUECKSILBERBELASTUNG**

---

**SHG der Quecksilber- & Amalgam-Belasteten**

 Christiane Krempf  0699 150 350 33  info@quecksilber-amalgam.at

 Ulrich Lintl  www.quecksilber-amalgam.at

**REIZDARM**

---

**Österreichische Patienteninitiative Reizdarm**

 Christine Strimitzer  01 512 366 132 15  oeprd@wiener.hilfswerk.at

 www.reizdarm-selbsthilfe.at

**RETT-SYNDROM**

---

**Österreichische Rett-Syndrom Gesellschaft**

 Günther Painsi  0676 967 06 00  info@rett-syndrom.at

 g.painsi@rett-syndrom.at

 www.rett-syndrom.at

## RHEUMA

---

### Österreichische Rheumaliga Landesgruppe Wien

 Christine Pleniger     
  0650 551 49 51  
 Monika Ulreich     
  [www.rheumaliga.at](http://www.rheumaliga.at)

### Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew Landesstelle Wien

 Maria Nimführ     
  0676 483 80 72     
  [wien@bechterew.at](mailto:wien@bechterew.at)  
 [www.bechterew.at](http://www.bechterew.at)

### RHEUMALIS – Kompetenz, Rat und Hilfe für an Rheuma erkrankte Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Angehörige

 Karin Formanek     
  0699 197 488 11     
  [karin.formanek@rheumalis.org](mailto:karin.formanek@rheumalis.org)  
 [www.rheumalis.org](http://www.rheumalis.org)

### Selbsthilfe Lupus Austria

 Karin Fraunberger     
  0650 402 29 89     
  [selbsthilfe@lupus-austria.at](mailto:selbsthilfe@lupus-austria.at)  
 [www.lupus-austria.at](http://www.lupus-austria.at)

## SARKOIDOSE

---

### SHG Sarkoidose

 Zdenek Taborsky     
  0664 510 27 48     
  [zdenek@sarko.at](mailto:zdenek@sarko.at)  
 [www.sarko.at](http://www.sarko.at)

**Rheuma**  
**Sarkoidose**

**Schädel-Hirn-  
Trauma**

**Scheidung**

**Schilddrüsen-  
erkrankungen**

## SCHÄDEL-HIRN-TRAUMA

---

**SHG-SHT – für Schädel-Hirn-Trauma PatientInnen und deren Angehörige**

👤 Sigrid Kundela ☎ 0664 323 36 26 ✉ shg-sht@gmx.at

👤 Nikolaus Steinhoff ☎ 0664 420 52 14 ✉ n.steinhoff@optimamed.at

🌐 [www.shg-sht.org](http://www.shg-sht.org)

## SCHEIDUNG

---

**Angeleitete Gruppe – Gesprächsgruppe für Menschen während schwieriger Phasen  
in oder nach einer Ehe/Beziehung**

👤 Renate Moser ☎ 01 515 523 328 ✉ r.moser@edw.or.at

✉ wige@edw.or.at

**FIT – Frauen in Trennung**

👤 Hannelore Romfeld ☎ 0650 425 37 65 ✉ h.romfeld@gmx.at

**SHG Geschiedene Väter & Mütter**

👤 Karl ☎ 0681 203 682 02 ✉ geschiedene.vaeter@gmx.at

👤 Klaus ☎ 0677 623 747 46 🌐 [www.geschiedene-vaeter.org](http://www.geschiedene-vaeter.org)

## SCHILDDRÜSENERKRANKUNGEN

---

**Hashimoto Pioneers Wien**

👤 Christa Langheiter ✉ [christa.langheiter@aon.at](mailto:christa.langheiter@aon.at)

**Morbus Basedow / Endokrine Orbitopathie SHG**

👤 Monika Schindler-Schnitzl ☎ 0664 644 41 68 ✉ monikaschnitzl@gmx.at

👤 Barbara Wlcek ☎ 0677 618 249 25

## SCHIZOPHRENIE

---

### Schizophrenie/Schizophrene Störungen/Psychosen – Selbsthilfegruppe für Angehörige

👤 HPE Hilfe für Angehörige 📞 01 526 42 02 ✉️ office@hpe.at

psychisch Erkrankter

👤 Hedi Nechtelberger 🌐 www.hpe.at

### Selbsthilfegruppe für Menschen, die von einer Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis betroffen sind

👤 Christine Reinhardt 📞 01 513 15 30 303 ✉️ christine.reinhardt@promente-wien.at

🌐 www.promente-wien.at

## SCHLAFSTÖRUNGEN

---

### Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Österreich

👤 Josef Hoza 📞 0664 150 86 27 ✉️ info@ssoe.at

👤 Christine Urban 📞 01 895 31 38 🌐 www.ssoe.at

## SCHLAGANFALL

---

### Verein Schlaganfallselbsthilfe für Wien

👤 Wolfgang Edelmeier 📞 01 888 33 00 ✉️ office@schlaganfallselbsthilfe.org

🌐 www.schlaganfallselbsthilfe.org

## SCHMERZEN

---

### Österreichische Rheumaliga Landesgruppe Wien

👤 Christine Pleniger 📞 0650 551 49 51

👤 Monika Ulreich 🌐 www.rheumaliga.at

Schizophrenie

Schlafstörungen

Schlaganfall

Schmerzen

Schmerzen

Schuppenflechte

Schwangerschaft

## SCHMERZEN

---

### Selbsthilfegruppe Schmerz

 Susanne Fiala
  0650 408 23 48
  shgschmerz@utanet.at
  www.schmerz-allianz.at

### SHG Kopfweg Wien

 Cassandra Steiner
  stvk@gmx.at  
 Stefan Kohlweg
  skohlweg87@gmail.com
  www.shgkopfweg.at

## SCHUPPENFLECHTE

---

### PSO Austria – Verein und Selbsthilfegruppe der PsoriatikerInnen in Österreich

 Gabriele Schranz
  0664 731 119 91
  office@psoriasis-hilfe.at
  www.psoriasis-hilfe.at

## SCHWANGERSCHAFT

---

### BABYOU – SHG und Verein für Frauen mit Risikoschwangerschaften und Schwangerschaftskomplikationen

 Mariella Gebhardt
  0664 250 32 84
  mariella.gebhardt@babyou.org
  contact@babyou.org
  www.babyou.org

### Mutterglück?! – SHG Postpartale Depression

 Cornelia Kafka
  0650 687 25 00
  mutterglueck@gmx.at  
 Gerda Kosnar-Dauz
  0664 130 56 64
  www.postpartaledepression.jimdo.com

### Selbsthilfegruppe Regenbogen für Eltern, die ihr Baby vermissen

 Claudia Weinert       0676 642 86 92       info@shg-regenbogen.at  
 Petra Hainz       www.shg-regenbogen.at

## SEHBEHINDERUNGEN

### Blinden- und Sehbehindertenverband Wien, NÖ und Bgld

 Dagmar Füssek       01 981 891 19       dagmar.fussek@blindenverband-wnb.at  
 Szilvia Müllner       01 981 891 20       szilvia.muellner@blindenverband-wnb.at  
 www.blindenverband-wnb.at

### Forum für Usher Syndrom, Hörsehbeeinträchtigung und Taubblindheit

 Julia Moser       info@usher-taubblind.at  
 www.usher-taubblind.at

### Hilfsgemeinschaft der Blinden und Sehschwachen Österreichs

 Elisabeth Kastenhofer       01 330 35 45       beratung@hilfsgemeinschaft.at  
 www.hilfsgemeinschaft.at

### Verein Blickkontakt – Interessensgemeinschaft sehender, sehbehinderter und blinder Menschen

 Thomas Posch       01 409 82 22       blickkontakt@blickkontakt.or.at  
 www.blickkontakt.or.at

### Vereinigung sehbehinderter Menschen

 Liliana Prerowsky       0664 842 80 67       verein@sehbehinderung.wien  
 Eduard Holubarz       0676 461 66 67       eduard@holubarz.at  
 www.sehbehinderung.wien

## Schwangerschaft

## Sehbehinderungen

**Sexuelle Gewalt****Sozialphobie****SEXUELLE GEWALT**

---

**SIA – Survivors of Inzest Anonymous – Selbsthilfegruppe für Inzestüberlebende**

👤 Christian      ☎ 0699 182 553 03      ✉ christian@sia-oesterreich.at

👤 Eva      ☎ 0699 817 898 21      ✉ eva@sia-oesterreich.at

🌐 [www.sia-oesterreich.at](http://www.sia-oesterreich.at)

**SOZIALPHOBIE**

---

**Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe**

👤 Christine Makowitsch      ☎ 0676 316 31 35      ✉ info@angst-depression-selbsthilfe.at

🌐 [www.angst-depression-selbsthilfe.at](http://www.angst-depression-selbsthilfe.at)

**Selbsthilfegruppe Angst & Panikattacken 1080 Wien**

👤 Mario      ☎ 0664 129 22 48

👤 Petra

**Selbsthilfegruppe für Menschen mit Sozialphobie**

👤 Christine Reinhardt      ☎ 01 513 15 30 303      ✉ christine.reinhardt@promente-wien.at

🌐 [www.promente-wien.at](http://www.promente-wien.at)

**ShyPlus – mehr als nur schüchtern**

👤 Richard      ✉ richard@shyplus.at

👤 Ulrike      ✉ ulli@shyplus.at

🌐 [www.shyplus.at](http://www.shyplus.at)

## **SPADE – Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen**

 Cassandra Cicero     
  0650 897 25 87     
  kontakt@spade.at  
 www.spade.at

## **SPEISERÖHRENERKRANKUNGEN**

### **KEKS – Patienten- und Selbsthilfeorganisation für Kinder und Erwachsene mit kranker Speiseröhre Österreich**

 Thomas Kroneis     
  0650 509 55 00     
  thomas.kroneis@keks.at  
 Lisa Mülneritsch     
  lisa.muelneritsch@keks.at  
 www.keks.at

## **SPINA BIFIDA**

### **Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich**

 Ursula Buchmann     
  0676 353 54 68     
  ursulabuchmann@gmx.at  
 www.sbho.at

## **SPRACHSTÖRUNGEN**

### **Aphasie Club – Selbsthilfegruppe für Aphasiker**

 Jacqueline Stark     
  01 713 03 80     
  info@aphasie-club.com  
 Christiane Pons     
  www.aphasie-club.at

### **Selbsthilfegruppe für Aphasiker**

 Gerhard Neuhold     
  0676 470 10 13     
  oranschade@outlook.com  
 www.aphasiker.at

**Sozialphobie**  
**Speiseröhren-**  
**erkrankungen**  
**Spina Bifida**  
**Sprachstörungen**

**Sprachstörungen****Stimmen hören****Stoffwechsel-  
störungen****SPRACHSTÖRUNGEN**

---

**ÖSIS - Österreichische Selbsthilfe-Initiative Stottern SHG Wien**

 Florian Edlinger     
  0676 613 59 00     
  wien@stotternetz.at  
 www.oesis.at

**STIMMEN HÖREN**

---

**Angeleitete Gruppe – Selbsthilfegruppe für StimmenhörerInnen**

 Anna Gnant     
  0676 967 17 80     
  anna.gnant@gmx.at  
 Monika Mikus     
  01 923 67 95     
  monika@mikus.at  
 www.stimmenhoeren.info

**Selbsthilfegruppe für Menschen, die von einer Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis betroffen sind**

 Christine Reinhardt     
  01 513 15 30 303     
  christine.reinhardt@promente-wien.at  
 www.promente-wien.at

**STOFFWECHSELSTÖRUNGEN**

---

**EPP Austria – Erythropoetische Protoporphyrrie**

 Cornelia Dechant     
  selbsthilfe@eppaustria.at  
 Rita Meurers     
  www.eppaustria.at

**FHchol Austria – Familiäre Hypercholesterinämie oder verwandte genetisch bedingte Stoffwechselstörungen**

 Monika Chocholous     
  0677 630 746 64     
  info@fhchol.at  
 Anna Andrea Böhm     
  www.fhchol.at

## ÖGAST – Österreichische Gesellschaft für angeborene Stoffwechselstörungen

 Katja Gielesberger   
  0676 358 29 50   
  katja.gielesberger@oegast.at  
 Martina Spissak   
  0680 208 23 73   
  martina.spissak@oegast.at  
 www.oegast.at

## STOMA

### Stomaselbsthilfe ilco Österreich

 Gerda Karner   
  01 332 38 63   
  stoma@ilco.at  
 0664 871 10 47   
  gerda.karner@a1.net  
 www.ilco.at

## STOTTERN

### ÖSIS - Österreichische Selbsthilfe-Initiative Stottern SHG Wien

 Florian Edlinger   
  0676 613 59 00   
  wien@stotternetz.at  
 www.oesis.at

## SUCHT

### AAS – Anonyme Arbeitssüchtige Wien

 Thomas   
  0664 874 53 30   
  aas.wien@gmx.at  
 www.arbeitssucht.de

**Stoffwechsel-  
störungen**

**Stoma**

**Stottern**

**Sucht**

## Sucht

**SUCHT****Al-Anon Familiengruppen und Alateen – Selbsthilfegruppen für Angehörige und Freunde von Alkoholikern**

-  Dienstbüro  0664 732 172 40  [info@al-anon.at](mailto:info@al-anon.at)  
 Kontaktstelle Region Ost  0681 208 045 66  [oeffentlichkeitsarbeit.ost@al-anon.at](mailto:oeffentlichkeitsarbeit.ost@al-anon.at)  
 [www.al-anon.at](http://www.al-anon.at)

**Angeleitete Gruppe – Selbsthilfegruppe für problematischen Medienkonsum/Mediensucht**

-  Dominik Batthyány  0676 880 883 91  [dominik.batthyany@sfu.ac.at](mailto:dominik.batthyany@sfu.ac.at)  
 Julia Dier  0664 118 82 22  [mediensucht@sfu.ac.at](mailto:mediensucht@sfu.ac.at)  
 [ambulanz.sfu.ac.at/de/weitere-angebote/verhaltenssuechte](http://ambulanz.sfu.ac.at/de/weitere-angebote/verhaltenssuechte)

**Anonyme Alkoholiker**

-  Zentrale Kontaktstelle Wien  01 799 55 99  [info@anonyme-alkoholiker.at](mailto:info@anonyme-alkoholiker.at)  
 Zentrale Kontaktstelle Wien 2  0680 142 02 55  [wien2@anonyme-alkoholiker.at](mailto:wien2@anonyme-alkoholiker.at)  
 [www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at)

**Anonyme Alkoholiker – verschiedene Sprachen**

-  Englischer Kontakt  0664 490 56 03  [info@anonyme-alkoholiker.at](mailto:info@anonyme-alkoholiker.at)  
 Polnischer Kontakt  0660 698 77 65  [www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at)

**Anonyme Ess-Süchtige – Overeaters Anonymous**

-  Eva  0699 817 898 21  [info@overeatersanonymous.at](mailto:info@overeatersanonymous.at)  
 Irene  0676 569 90 51  [english\\_vienna@overeatersanonymous.at](mailto:english_vienna@overeatersanonymous.at)  
 [www.overeatersanonymous.at](http://www.overeatersanonymous.at)

**Blaues Kreuz Wien und Wien-Umgebung**

 Hermann Hofstetter    
  0699 146 519 02    
  [blaueskreuz.wien@chello.at](mailto:blaueskreuz.wien@chello.at)  
 [www.alkoholhilfe.at](http://www.alkoholhilfe.at)

**Elternkreis Wien – Verein zur Förderung der Selbsthilfe  
für Angehörige von Suchtkranken**

 Josef Rohaczek    
  01 282 36 94    
  [info@elternkreis.at](mailto:info@elternkreis.at)  
 Hermine Rohaczek    
  0676 366 03 24    
 [www.elternkreis.at](http://www.elternkreis.at)

**S.A.M. – Selbsthilfegruppe bei Alkohol-Missbrauch**

 Martin Gröger    
  0681 811 736 89    
  [mailansam@samhelp.at](mailto:mailansam@samhelp.at)  
 [www.samhelp.at](http://www.samhelp.at)

**SLAA – Anonyme Sex- und Liebessüchtige**

 Michi    
  0681 849 432 51    
  [wien.sonntag@slaa.at](mailto:wien.sonntag@slaa.at)  
 [www.slaa.at](http://www.slaa.at)

**Susannenschein – Angehörigen-Selbsthilfegruppe Suchterkrankter  
und Suchtgefährdeter**

 Susanne Hödl    
  0650 332 36 00    
  [gruppe@susannenschein.at](mailto:gruppe@susannenschein.at)  
 [www.susannenschein.at](http://www.susannenschein.at)

**Verein Hilfe für Alkoholranke Wien**

 Walter Figelmüller    
  0681 819 698 74    
  [walterfigelmueeller@gmail.com](mailto:walterfigelmueeller@gmail.com)  
 [www.hilfe-fur-alkoholranke.net](http://www.hilfe-fur-alkoholranke.net)

**Suizid**

**Thalidomid**

**Tinnitus**

**Tourette-Syndrom**

## SUIZID

---

### Begleitete Selbsthilfegruppen – Kontaktstelle Trauer – Caritas der Erzdiözese Wien im Bereich PfarrCaritas

👤 Kathrin Unterhofer ☎ 0664 842 76 34 ✉ kathrin.unterhofer@caritas-wien.at

👤 Hannelore Trauner-Pröstler ☎ 01 515 523 099 ✉ kontaktstelletrauer@caritas-wien.at

🌐 [www.caritas-wien.at](http://www.caritas-wien.at)

## THALIDOMID

---

### Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs

👤 Michaela Moik ☎ 0699 145 055 88 ✉ michi.moik@contergan.or.at

👤 Kim Sally Regan ☎ 0664 202 14 18 🌐 [www.contergan.or.at](http://www.contergan.or.at)

## TINNITUS

---

### Tinnitus

👤 Ewald Böhm ☎ 0676 381 22 28 ✉ ewald.boehm@chello.at

👤 Gertrud Slawitz-Gajdusek ☎ 0664 176 23 77 ✉ gerti.slawitz@gmail.com

🌐 [www.tinnitus.at](http://www.tinnitus.at)

## TOURETTE-SYNDROM

---

### Österreichische Tourette Gesellschaft

👤 Birgitt Urbanek ☎ 0699 194 647 16 ✉ birgitt.urbanek@chello.at

👤 Elisabeth Schön ☎ 0699 815 140 68 ✉ lisa.schoen@gmx.at

🌐 [www.tourette.at](http://www.tourette.at)

## TRANSGENDER

---

### **Trans-Austria – Österreichisch-Bayerische Gesellschaft für Transidentität und Intersexualität**

 Erika Wieser     
  0664 486 10 45     
  erika.wieser@trans-austria.org  
 Angelika Frasl     
  office@trans-austria.org  
 www.trans-austria.org

### **TRANS\*FAMILY – Selbsthilfegruppe für PartnerInnen sowie Eltern und Angehörige von transidenten Personen**

 Martha Sabin     
  01 585 69 66     
  m.sabin@courage-beratung.at  
 www.courage-beratung.at/gruppen,TRANS\*FAMILY,1

### **TRANS\*SUPPORT WIEN – Eine Selbsthilfegruppe für Trans\*Gender Personen ab 22**

 Alexa Michelle Schwarz     
  01 585 69 66     
  trans.support@courage-beratung.at  
 www.courage-beratung.at/gruppen,TRANS\*SUPPORT+WIEN,14

## TRANSPLANTATION

---

### **Gesellschaft Nierentransplantierten und Dialysepatienten Wien, Niederösterreich und Burgenland**

 Elisabeth Kahnert     
  0676 778 46 10     
  office@gnd-wnb.at  
 www.gnd-wnb.at

### **Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Wien**

 Gertrude Gundinger     
  0676 597 55 38     
  wien@hlutx.at  
 www.hlutx.at

## Transgender Transplantation

## Transplantation

### Trauer

## TRANSPLANTATION

---

### Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Junge Transplantierte

 Irene Mareiner
  0677 632 471 76
  [irene.mareiner@hlutx.at](mailto:irene.mareiner@hlutx.at)  
 [www.hlutx.at](http://www.hlutx.at)

### Selbsthilfe Niere

 Claus Pohnitzer
  0676 402 83 04
  [info@selbsthilfe-niere.at](mailto:info@selbsthilfe-niere.at)  
 [www.selbsthilfe-niere.at](http://www.selbsthilfe-niere.at)

### Verein der Lebertransplantierten Österreichs

 Silvia Wogowitsch
  0664 327 11 33
  [leberverein@gmx.at](mailto:leberverein@gmx.at)  
 [www.gesundeleber.at](http://www.gesundeleber.at)

## TRAUER

---

### Begleitete Selbsthilfegruppen – Kontaktstelle Trauer – Caritas der Erzdiözese Wien im Bereich PfarrCaritas

 Kathrin Unterhofer
  0664 842 76 34
  [kathrin.unterhofer@caritas-wien.at](mailto:kathrin.unterhofer@caritas-wien.at)  
 Hannelore Trauner-Pröstler
  01 515 523 099
  [kontaktstelletrauer@caritas-wien.at](mailto:kontaktstelletrauer@caritas-wien.at)  
 [www.caritas-wien.at](http://www.caritas-wien.at)

### Selbsthilfegruppe Regenbogen für Eltern, die ihr Baby vermissen

 Claudia Weinert
  0676 642 86 92
  [info@shg-regenbogen.at](mailto:info@shg-regenbogen.at)  
 Petra Hainz
  [www.shg-regenbogen.at](http://www.shg-regenbogen.at)

### SHG Trauernde Eltern in Wien und Umgebung

-  Nina Szekulics       0677 641 848 75       kontakt@trauernde-eltern-wien.at  
 Krystian Kozubek       www.trauernde-eltern-wien.at

### Young Widow\_ers Dinner Club - Selbsthilfegruppe für junge Menschen zwischen 20-50 Jahren mit Partner\*innenverlust

-  Franziska       youngwidowersdinnerclub@gmail.com  
 Dagmar       www.youngwidowersdinner.club

## TRENNUNG

### Angeleitete Gruppe – Gesprächsgruppe für Menschen während schwieriger Phasen in oder nach einer Ehe/Beziehung

-  Renate Moser       01 515 523 328       r.moser@edw.or.at  
 wige@edw.or.at

### Angeleitete Gruppe – Offene Gesprächsgruppe bei Beziehungsproblemen und Kontaktabbruch mit Kindern und/oder Enkelkindern

-  Renate Moser       01 515 523 328       r.moser@edw.or.at  
 Heike Haumer       01 515 523 335       h.haumer@edw.or.at  
 www.seniorenpastoral.at

### FIT – Frauen in Trennung

-  Hannelore Romfeld       0650 425 37 65       h.romfeld@gmx.at

### SHG Geschiedene Väter & Mütter

-  Karl       0681 203 682 02       geschiedene.vaeter@gmx.at  
 Klaus       0677 623 747 46       www.geschiedene-vaeter.org

**Trauer**  
**Trennung**

Turner-Syndrom

Umgeschulte  
Linkshändigkeit

Urtikaria

Usher Syndrom

## TURNER-SYNDROM

---

### Österreichische Turner-Syndrom Initiative

👤 Peter Siebert

☎ 01 495 94 10

✉ peter.siebert@oetsi.at

🌐 www.oetsi.at

## UMGESCHULTE LINKSHÄNDIGKEIT

---

### SHG für erwachsene umgeschulte LinkshänderInnen

👤 Franziska Dreisiebner

☎ 0699 180 412 46

✉ franziska.dreisiebner@aon.at

👤 Dieter Koptisch

☎ 0664 364 35 60

✉ dieterkoptisch@a1.net

🌐 www.ifll.at/selbsthilfegruppe

## URTIKARIA

---

### Urtikariaverband

👤 Eva Maria Greis

✉ eva.greis@urtikariaverband.eu

👤 Silvie Gross

✉ office@urtikariaverband.eu

🌐 www.urtikariaverband.eu

## USHER SYNDROM

---

### Forum für Usher Syndrom, Hörsehbeeinträchtigung und Taubblindheit

👤 Julia Moser

✉ info@usher-taubblind.at

🌐 www.usher-taubblind.at

## WEICHTEILSARKOME

---

### GIST Support Österreich

 Rainer Sawdyk     
  0664 973 28 57     
  kontakt@gistsupport.at  
 Amy Bruno-Lindner     
  www.gistsupport.at

## WIRBELSÄULE

---

### Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich

 Ursula Buchmann     
  0676 353 54 68     
  ursulabuchmann@gmx.at  
 www.sbho.at

### Selbsthilfegruppe Schmerz

 Susanne Fiala     
  0650 408 23 48     
  shgsschmerz@utanet.at  
 www.schmerz-allianz.at

## ZÖLIAKIE

---

### Österreichische Arbeitsgemeinschaft Zöliakie

 Ruth Spichtinger     
  0699 121 498 74     
  wien@zoeliakie.or.at  
 www.zoeliakie.or.at

## ZWANGSERKRANKUNGEN

---

### Selbsthilfegruppe für Menschen mit Zwangserkrankungen

 Christine Reinhardt     
  01 513 15 30 303     
  christine.reinhardt@promente-wien.at  
 www.promente-wien.at

**Weichteil-  
sarkome**

**Wirbelsäule**

**Zöliakie**

**Zwangserkrankungen**

# WEITERE GESUNDHEITS-INFORMATIONEN IN WIEN

## **Corona-Sorgenhotline Wien**

**Telefon: 01 4000 53000 (8:00 – 20:00 Uhr)**

Psychische Krisen, Existenzängste, Arbeitslosigkeit, finanzielle Unsicherheit und familiäre Belastungen können sich in Zeiten von Corona häufen. Die Corona-Sorgenhotline steht allen WienerInnen zur Verfügung. Das Team aus PsychologInnen, PsychotherapeutInnen und SozialarbeiterInnen unterstützt mit telefonischer Abklärung, Beratung und Vermittlung zu weiterführenden Hilfsangeboten in Wien.

## **Gesundheitsnummer**

**Telefon: 1450**

Die telefonische Gesundheitsberatung ist unter 1450 ohne Vorwahl aus allen Netzen erreichbar. Schnell und unbürokratisch wird Hilfe bei allen Fragen und Anliegen zur eigenen Gesundheit angeboten.

## **Hotline für Essstörungen der Wiener Gesundheitsförderung**

**Telefon: 0800 20 11 20**

Die Essstörungen-Hotline ist eine niederschwellige, anonyme und kostenlose Telefonberatungsstelle, die jeden Werktag von Montag bis Donnerstag von 12 – 17 Uhr erreicht werden kann. Sie bietet Betroffenen und Angehörigen von Menschen mit Essstörungen professionelle Beratung, Information und Hilfe. E-Mail-Beratung: [hilfe@essstoerungshotline.at](mailto:hilfe@essstoerungshotline.at)

## **Kriseninterventionszentrum Wien**

**Telefon: 01 406 95 95**

Das Zentrum bietet umfangreiches und kostengünstiges Beratungs- und Therapieangebot. Ein professionelles und multidisziplinäres Betreuungsteam unterstützt und betreut bei akuten psychosozialen und suizidalen Krisen.

## **PSD Psychosozialer Notdienst**

**Telefon: 01 313 30 (0:00 – 24:00 Uhr)**

Der Psychosoziale Notdienst arbeitet flächendeckend für ganz Wien. Menschen in psychischen Krisen bekommen dort rund um die Uhr unverzügliche und unbürokratische professionelle Hilfe.

## **PSI PsychoSoziale Information**

**Telefon: 01 4000 530 60**

Die PsychoSoziale Information informiert rund um die Uhr über Beratungs- und Betreuungsangebote bei psychischen Erkrankungen und Krisen. Außerdem werden in Zusammenarbeit mit dem sozialpsychiatrischen Notdienst Beratungs- und Entlastungsgespräche angeboten.

## **Sozialinfo Wien. Hilfe von A bis Z im Internet**

**[www.sozialinfo.wien.gv.at](http://www.sozialinfo.wien.gv.at)**

Das Internetservice [www.sozialinfo.wien.gv.at](http://www.sozialinfo.wien.gv.at) ist ein umfangreiches Informationssystem zu allen sozial relevanten Fragen. Es ermöglicht eine komfortable Suche in 16 unterschiedlichen Sprachen für ganz Wien oder einzelne Bezirke. Die Kontaktdaten und Websites sozialer Einrichtungen, Initiativen und Projekte sind barrierefrei abrufbar.

## **Sozialruf Wien**

**Telefon: 01 533 77 77 (8:00 – 20:00 Uhr)**

Von der Akuthilfe bis zur Orientierungshilfe: aus 1.600 Sozialeinrichtungen und Angeboten wird hier das Richtige für jeden Ratsuchenden / jede Ratsuchende gefunden.

## **Telefonbuddys – gemeinsam Nähe erleben**

**[www.nachbarschaftszentren.at/corona](http://www.nachbarschaftszentren.at/corona)**

Corona-Lockdowns und „social distancing“ sind erschöpfend. Manchmal fehlt die Abwechslung im Alltag oder der Kontakt zu anderen. Mit einem Telefonbuddy der Hilfswerk Nachbarschaftszentren bleiben Sie weiter in Kontakt mit einem lieben Menschen, der Ihnen zuhört. Dadurch wird der Alltag bunter, leichter und lustiger.

## **Telefonseelsorge Wien**

**Telefon: 142 (0:00 – 24:00 Uhr)**

Die Telefonseelsorge Wien bietet Beratungsgespräche bei akuten Krisen, Alltagsbelastungen, familiären Konflikten, Trauer und Abschied an. Bei den MitarbeiterInnen der Telefonseelsorge haben Anrufende die Möglichkeit, sich anonym und kostenlos rund um die Uhr auszusprechen.

## **UPI Unabhängige Patientinnen- und Patienteninformationsstelle**

**Telefon: 01 544 22 66**

Die UPI bietet kostenlose, unabhängige, verständliche und qualitätsgesicherte Information zu allen Fragen zu Gesundheit und Krankheit. Die MitarbeiterInnen der UPI unterstützen Anrufende dabei, ein passendes Angebot zu finden und lotsen durch das Wiener Gesundheits- und Pflegewesen.

Sie haben keine passende Selbsthilfegruppe gefunden?

Haben Sie schon einmal daran gedacht,  
eine Selbsthilfegruppe zu gründen?

**Kontaktieren Sie uns:**

## **Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien**

Treustraße 35–43, Stiege 6, 1. Stock, 1200 Wien

T: 01 4000-76944 • F: 01 4000-99-76944

E-Mail: [selbsthilfe@wig.or.at](mailto:selbsthilfe@wig.or.at)

[www.wig.or.at](http://www.wig.or.at) • [www.sus-wien.at](http://www.sus-wien.at)

**KOSTENLOSER BROSCHÜREN-BESTELLSERVICE**  
**01 4000 76924 • [broschueren@wig.or.at](mailto:broschueren@wig.or.at)**